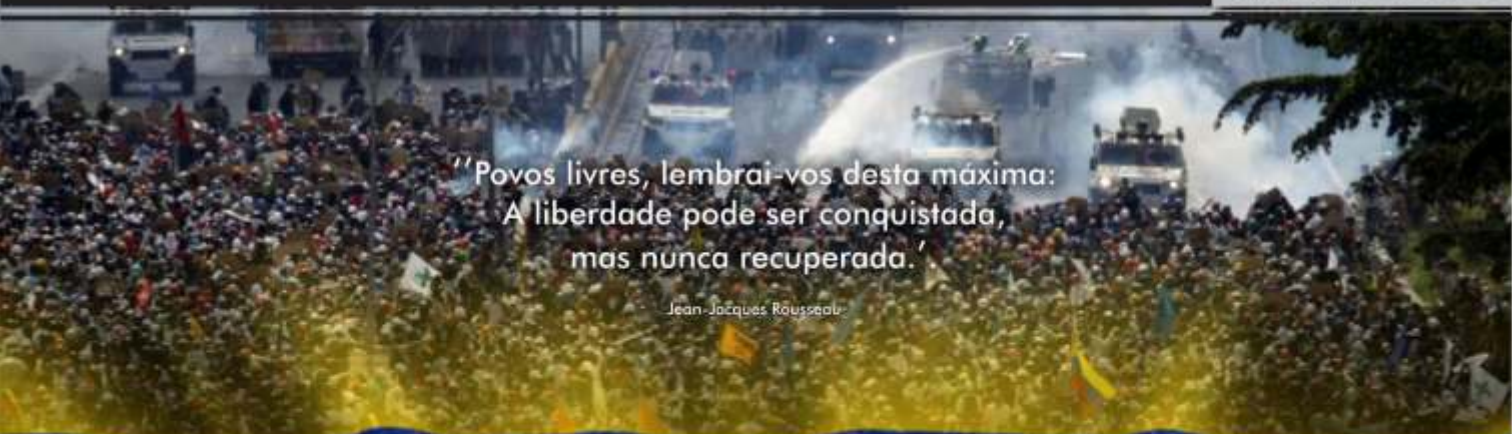
Negócio$ & Oportunidade$

Publicação da Design Consulting
Núcleo de Editoração e Prospecção
Ano III - Número 011 - Julho/Agosto 2017

Design Consulting
Uma imagem é o espelho de sua empresa

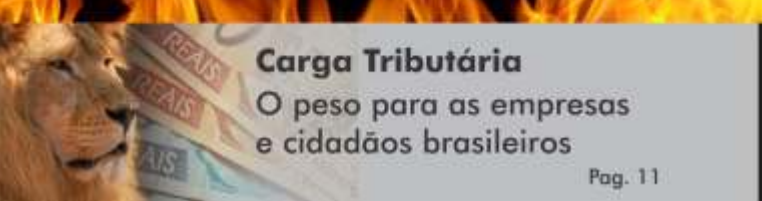
negociosoportunidades@outlook.com.br

Distribuição Dirigida - Venda Proibida



VENEZUELA

OS IMPACTOS DE UMA MIGRAÇÃO DESORDENADA NO MERCADO DE TRABALHO RORAIMENSE



Carga Tributária
O peso para as empresas e cidadãos brasileiros
Pag. 11

Entrevista da Edição
LUCIANA SURITA
SEBRAE Roraima
Pag. 7





Inesperado, como você esperava.



CIVIC 10 GERAÇÃO

QUANDO VOCÊ JÁ VIU DE TUDO, SÓ O INESPERADO SURPREENDE

O novo Civic Geração 10 chegou para proporcionar novas emoções. Cada detalhe foi pensado para oferecer a melhor experiência em design, tecnologia, performance e segurança. Porque quando evolui se evolui tanto, o resultado so poderia ser inesperado, como você esperava.

Nettai Veículos - Honda
Avenida Capitão Ene Garcês | 2731 | Centro | Boa Vista | Roraima
CEP 69304-000 | Telefone | (95) 3224-8225

HONDA

Cinto de Segurança pode salvar vidas

Conforto e Charme

no coração de Boa Vista





Apartamentos com
Ar Condicionado
Frigobrar
Internet Wireless





Restaurante
Área de Lazer com
Piscina e Bar



Salão de Eventos
Salão de Convenções
Salas de Reuniões



Praça do Centro Cívico, 974 - Centro - CEP 69 301 380 - Boa Vista - Roraima
Tel.: 95 98117 0788 | 95 3212 0800 | Fax.: 95 3224 4116
E-mail: eventos@aipanaplaza.com.br | Site: aipanaplaza.com.br

Sumário

Negócio$ & Oportunidade$
Ano III | Nº 011 | Julho/Agosto 2017





07 Entrevista da Edição - Luciana Surita
Superintendente do SEBRAE Roraima fala sobre mercado e empreededorismo

11 Carga Tributária
Um peso cada vez maior que cai sobre a classe empresarial





19 Coaching
O mercado mais indicado para o seu perfil profissional

21 SAP
A tecnologia ajudando no controle e gestão

30 Matéria de Capa
Crise venezuelana e os impactos no mercado roraimense

44 Caso de Sucesso
Café Expresso: um ótimo sabor com 20 anos





E mais...
• O pique da vida • Etiqueta Profissional • Mercado de Trabalho • Mulher de Negócios
• Trabalho em Equipe • Like U Festival • Espaço Saúde • Descontra(r)indo

Ano III - Número 011
Julho/Agosto 2017



Falar do momento vivido pelo povo venezuelano é ter a certeza que regimes autoritários, ditatoriais e como sempre vaidosos, não fazem parte do mundo moderno, muito menos é exemplo de igualdade ou dignidade de um povo. Essas autoridades revestidas de um poder emanado da população deveriam, pelo menos, ter a vergonha na cara de devolver a um povo venezuelano um País que já foi o mais rico da américa latina e hoje tem seu povo brigando por migalhas graças a irresponsabilidade de um ditador.

O Brasil, como sempre, um País de povo hospitaleiro. O único problema é que as autoridades falam muito de soluções, dizem que é um questão de humanidade, solidariedade, mas até o momento não vi nenhuma dessas autoridades convidando algum venezuelano para morar em suas belas casas. É a máxima faça o que eu digo, mas não faça o que eu faço.

Boa leitura.

Panorama de Mercado

REFORMA TRABALHISTA

O Brasil é um País onde a modernidade é vista como que destrói as oportunidades, postos de trabalho, perda de direitos e assim por diante. Esquecem que o empregador tem a maior boa vontade em contratar, mas estava ficando inviável a manutenção do emprego e o País imerso em uma recessão. Os sinais da economia demonstram uma visível melhora, porém a retomada do emprego acontece de forma lenta e a reforma trabalhista vem oportunizar uma recuperação mais rápida e o surgimento de postos de trabalho fora do convencional, mas em momento algum retira ou burla direito dos trabalhadores garantidos na Constituição Federal, .

MIGRAÇÃO

O número de venezuelanos que buscam refúgio no Brasil tende a aumentar. Os mais de 30 mil que já passaram pela fronteira rumo a Roraima, Amazonas e demais Estados da região, buscam apenas um condição mínima de dignidade, coisa que não encontram no seu País. O câmbio maluco da moeda venezuelana, levam os venezuelanos a acreditar que os semáforos de Boa Vista, os bairros mais afastados servem de trabalho para a sobrevivência nada digna dessas pessoas. A bomba relógio chamada Venezuela está em contagem regressiva rumo a uma crise sem precedentes.



FINANCIAMENTO

O Banco da Amazônia continua divulgando os financiamentos do Plano Safra 2017/2018 para a agricultura por meio do Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf), com as mesmas taxas do ano safra passado, porém, as culturas ligadas à cesta básica alimentar apresentam taxas de juros reduzidas de 2,5% ao ano. As demais culturas estão com 5,5% ao ano, que ainda é uma taxa muito boa e atrativa para o agricultor familiar. Está incluído nesse plano o financiamento de caminhonete cabine simples para o agricultor familiar a uma taxa de 5,5% ao ano e com prazo de cinco anos para pagamento.



EVENTOS

Aos poucos Boa Vista vem tendo sua agenda cultural recheada de atrações. De grandes shows, passando por peças infantis, peças adultas, show de mágica, shows de humor, enfim algo que não fazia parte da rotina do boa vistense. É sinal de que os eventos estão dando bom retorno para os que acreditam nesse investimento e já se vê pela cidade uma movimentação com relação a análise de investimentos em espaços luxuosos, completos, a prova de verão ou inverno e que comportem entre 1 e 2,5 mil pessoas. Roraima tem sim uma economia invisível que está sendo descoberta.

BEIRAL

Uma das ações consideradas pouco provável de acontecer seria a retirada dos moradores do Caetano Filho para o início das obras de revitalização da área, começando pela macro-drenagem do igarapé Caxanga e em seguida a urbanização onde surgirá um novo cartão postal para Boa Vista. As negociações já atingiram mais de 50% dos moradores do bairro que estão tendo a opção de serem indenizados, enquadrados no programa Minha Casa, Minha Vida, aluguel social e a desapropriação com indenização em caso de escritura pública do imóvel. Para a grande maioria dos observadores a ação não teria o sucesso que está tendo sem a habilidade de quem coordena o projeto.

Negócio$
& Oportunidade$

Direção Geral
Weber Negreiros Junior
Gestão Técnica
Allan Kelton Lobo
Gestão Comercial
Karlyane Veras
Jornalista Responsável
Amanda Teixeira MTB 481 RR

Projeto Gráfico
Design Consulting
Produção Fotográfica
Allan Lobo e Colaboradores
Produção Gráfica
Núcleo de Impressão
Tiragem
2.000 exemplares

Fale Conosco
negocioseoportunidadesrr@outlook.com.br
E-mail Direção
webernegreirosjr@gmail.com
Telefones
95 99136 5569 - Tel/Whatsapp
Solicite a visita de um de nossos executivos de venda.

No mercado
o sucesso anda lado
a lado com quem sabe
que a melhor jogada
está na **EDUCAÇÃO,**
quem joga de outra
forma está fadado
ao fracasso.



FACULDADE
CATHEDRAL

www.cathedral.edu.br

Entrevista da Edição **LUCIANA SURITA**

Um serviço voltado para os micro e pequenos do Brasil

Luciana Surita comanda um dos ícones de empreendedorismo no Brasil. O SEBRAE acompanha de perto os micro e pequenos empresários e os prepara para o mercado e seus cenários, além de desenvolver parcerias para que a cultura do empreendedorismo prevaleça sempre

A **Revista Negócios & Oportunidades** dá sequência as entrevistas com os executivos que estão a frente do Sistema "S". Nessa edição conversamos com a Superintendente do Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas em Roraima - SEBRAE/RR, Luciana Surita

Luciana Surita é Graduada em Medicina Veterinária pela União Pioneira de Integração Social, UPIS, Brasil; mestre em Recursos Naturais pela Universidade Federal de Roraima, UFRR.

Superintendente do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas em Roraima, desde o ano de 2011, tendo como experiência mais recente, participação no Programa Desenvolvimento de Lideranças do Sebrae, pela Università Cattolica del Sacdro Cuore, em Milão.
Como Superintendente, suas ações estiveram focadas em promover a competitividade e o desenvolvimento sustentável dos pequenos negócios e estimular o empreendedorismo no Estado de Roraima, onde destacaram-se os seguintes resultados:

- Em 2011, em parceria com o Conselho Deliberativo Estadual do SEBRAE, iniciou nos 15 municípios do Estado de Roraima as reuniões itinerantes, levando a população informações sobre a atuação do SEBRAE.



Luciana Surita, acredita que as dificuldades revelam empreendedores de sucesso e afirma ter exemplos em Boa Vista

- No ano de 2012, o destaque foram as inaugurações das salas do empreendedor nos municípios de Roraima, espaço onde o empreendedor recebe atendimento sobre negócios, legislação e empreendedorismo, onde o SEBRAE atua como parceiro das prefeituras locais.

- Em 2013 – o SEBRAE Roraima foi classificado na categoria Prata no Circuito Nacional de Feiras do Empreendedor;

- No ano de 2014, o Sebrae Roraima atingiu a marca de 10.600 atendimentos durante a Semana do Microempreendedor Individual, superando as expectativas do SEBRAE Nacional que tinha como meta 7 mil atendimentos.

-Desde 2009, o Sebrae Roraima tem registrado um índice crescente de aproveitamento nas avaliações assistidas do Programa SEBRAE de Excelência em Gestão (PSEG). No ano de 2015, foram alcançados 427 pontos no total, ficando o SEBRAE Roraima na faixa 4, o que representa uma evolução em um processo contínuo de melhoria de gestão. Melhor resultado alcançado desde a implantação do PSEG.

- No ano passado, o Sebrae Roraima mais uma vez foi aplaudido, com a entrega do Prêmio Nacional Melhor Gestor da Região Norte, para a Prefeita

LUCIANA SUTRITA

Entrevista da Edição

de Boa Vista, Teresa Surita, dentro do Prêmio SEBRAE Prefeito Empreendedor.

N&O - O que é estar a frente de uma instituição reconhecida em todo País, como uma das instituições que mais fomenta o empreendedorismo?

Luciana Surita - É poder contribuir com a realização de sonhos, geração de emprego e construção de um estado com direito e oportunidade para todos.

Há sete anos assumi uma das instituições mais respeitadas do País, com a missão de contribuir efetivamente para a promoção do empreendedorismo e para consolidação dos pequenos negócios roraimenses.

Com o apoio do Conselho Deliberativo Estadual, diretoria técnica e administrativa, juntamente com uma equipe técnica, estive desenvolvendo uma série de estratégias com o objetivo de contribuir para a criação de um ambiente favorável para os pequenos negócios, através da articulação com parceiros, da realização de ações itinerantes em bairros da capital e município do estado, consultorias, premiações e construção de novos projetos.

Acredito no trabalho integrado para a busca dos melhores resultados para quem realmente precisa do SEBRAE, os pequenos negócios.

N&O - Quais os comportamentos emprendedores você qualifica como passaporte para um melhor desempenho das empresas nos mercados que atua?

> "O empreendedorismo está em nosso DNA. Buscamos nos reinventar com ideias, em meio a uma crise"

Luciana Surita - Persistência, comprometimento e busca de informações são alguns comportamentos que acredito que marcam a trajetória do empreendedor.

Enfrentar o mundo empreendedor requer planejamento e gestão adequada da empresa. Ao longo do caminho, as atitudes do empreendedor e de quem está ao seu lado para contribuir com as informações necessárias ao desenvolvimento do seu negócio, fazem a diferença.

O SEBRAE está presente em todos os momentos da vida de quem deseja abrir seu próprio negócio ou mesmo quem já tem um empreendimento e deseja desenvolvê-lo. Não é mera coincidência afirmar que somos o parceiro dos pequenos negócios.

N&O - Como você avalia o comportamento do empreendedor brasileiro? E o empreendedor roraimense?

Luciana Surita - O empreendedorismo está em nosso DNA. Buscamos nos reinventar com ideias, em meio a uma crise. Enxergamos oportunidades para colocar em prática sonhos e desejos. E temos muitos exemplos espalhados pelo Brasil, e posso falar mais especificamente sobre Roraima.

Independência e autoconfiança são os comportamentos que avalio como destaques em nossos empreendedores.

Como imaginar começar o dia sem saborear uma tapioca quentinha, preparada com tantos cuidados nos mais variados pontos que oferecem café da manhã regional? Ou mesmo iniciar uma atividade física sem uma tigela de açaí? Esses são alguns exemplos de como nossos empreendedores estão driblando a crise. Produtos que até pouco tempo não eram considerados promissores, hoje são considerados carros-chefes de muitos empreendimentos, oferecidos aos clientes com complementos, de forma mais atrativa e saborosa.

Nossos empreendedores estão se reinventando e ensinando ao SEBRAE como melhor atendê-los. Hoje contamos com o atendimento com hora marcada, cursos a distância por meio do nosso Portal:
www.sebrae.com.br/uf/roraima,
que nos permite afirmar que a vontade de empreender e se manter no mercado é uma oportunidades que cada um tem de apresentar o seu melhor

N&O - Empreender em economias pequenas e que giram em torno dos recursos públicos não é uma tarefa fácil. Como empreender em um cenário como esse que reflete exatamente a realidade do nosso mercado?

Luciana Surita - Analiso o cenário como uma proposta para a reinvenção. O que o empreendedor está propondo é começar do zero, fazer de novo, mas de forma diferente.

Hoje a realidade de vendas, mesmo nos pequenos negócios não é a mesma de três anos atrás. As

Entrevista da Edição LUCIANA SURITA

empresas físicas estão também na internet, nas redes sociais. As divulgações em redes e a criação de grupos de vendas têm crescido a cada dia. O que percebemos é uma mudança na forma de vender, mas o pagamento está diretamente ligado a economia do contracheque, sendo esta maioria no Estado. Todavia, essa realidade não enfraquece a forma de empreender, mas motiva nossos empreendedores a continuarem a busca pela consolidação de seu negócio. Por isso que o SEBRAE tem intensificado suas ações itinerantes. Estamos presentes nas empresas que continuam acreditando que empreender ainda é um grande negócio.

N&O - Como o empresário deve se comportar frente a cenários de instabilidade, falta de emprego e retração de consumo?

Luciana Surita - O Sebrae contribui com cursos, consultorias, palestras, oficinas, para dar visibilidade aos empreendimentos, para que mesmo diante das instabilidades do mercado e consumo, o empreendedor possa manter seu negócio e continuar gerando renda, contribuindo com a economia e crescimento de novas oportunidades.

Por entendermos que a prática do empreendedorismo é fundamental para a sobrevivência dos pequenos negócios, o Sebrae oferece projetos desde o ensino fundamental até o superior; do potencial empresário ao microempreendedor individual. Todos os dias estamos presentes na vida de quem nasceu com espírito empreendedor.

"...Que haja persistência, competência e o sentimento de coletividade"

N&O - Qual sua mensagem para quem acredita, investe ou quer investir em Roraima?

Luciana Surita - Que haja persistência, competência e o sentimento de coletividade. Precisamos atuar de forma articulada, por meio de parcerias e buscando gerar a competitividade necessária para as empresas no mercado interno e externo. Aqui existem muitas possibilidades favoráveis e estamos prontos a contribuir para que elas se tornem ações concretas.

N&O - Qual a qualidade do empreendedor que não pode faltar para que consiga chegar aos seus objetivos?

Luciana Surita - Já que a palavra de ordem é reinvenção, o empreendedor precisa adotar também o estabelecimento de metas, para que ele consiga propor objetivos que sejam claros para seu negócio, tanto em longo como em curto prazo.

Ao longo desses sete anos como superintendente do Sebrae em Roraima, vejo que o empreendedor precisa do apoio do Sebrae para criar objetivos mensuráveis, com indicadores de resultados e ter clara visão de longo prazo. O que quero dizer, é que é importante ter objetivos desafiantes hoje e também no futuro; enxergar oportunidades em meio a desafios e obstáculos

N&O - Empreender para você é...

Luciana Surita - Realizar uma ideia que faça sentido para a vida coletiva, gerando resultados que sejam comuns a outras pessoas, que atenda às necessidades e desejos de clientes, que hoje atendem pelo nome de público/consumidores, mas que podem no futuro serem chamados de amigos.

N&O - Qual a mensagem para os micro e pequenos empresários de Roraima?

Luciana Surita - Já passou o tempo em que bastava fazer um produto ou serviço e colocá-lo no mercado para que os clientes aparecessem.
Saber o que querem os clientes a qualquer hora, quais as suas preferências e os seus gostos são questões fundamentais para qualquer empreendedor. Atender bem não é mais simplesmente recepcioná-lo dentro do estabelecimento, não é mais ser cordial ao telefone, ou responder de imediato o seu e-mail, sua mensagem. Atender bem o cliente é poder antecipar-se às suas necessidades.

O cliente também é o responsável pelo crescimento de um negócio.

Produtos SEBRAE: ALI Agentes Locais de Inovação · SEBRAETEC Inovação · Tecnologia · Negócio a Negócio · SEBRAE Mais Soluções para empresas avançarem

CLÍNICA

Albuquerque

MEDICINA E SAÚDE



- Ultrassonografia Geral
- Ultrassonografia Obstétrica tridimensional e em tempo real/4D
- Ultrassom Transvaginal para detecção de Endometriose
- Doppler de estrutura isolada
- Doppler venoso/arterial
- Densitometria Óssea
- Densitometria para Análise de Composição Corporal
- Endoscopia
- Laboratório (Lab. Pontes de Albuquerque)
- Punção e biópsia
- Cirurgia Geral
- Dermatologia
- Fisioterapia Pélvica
- Ginecologia e Obstetrícia
- Neuropediatria
- Nutrição
- Ortopedia
- Pediatria
- Psiquiatria
- Psicopedagogia
- Psicologia

Rua Coronel Mota, 1409 | Centro | Boa Vista

(95) 3224-9197 I 98111-3780

albuquerquesaude



Diretor Técnico Médico:
Dr. Marcos Albuquerque - CRM/RR: 138



CARGA TRIBUTÁRIA

SEU PESO PARA AS EMPRESAS E O CIDADÃO

Uma das demandas mais significativas do empresariado brasileiro e do cidadão comum é em relação à carga tributária nacional.

Uma das demandas mais significativas do empresariado brasileiro e do cidadão comum é em relação à carga tributária nacional.
Há estudos que indicam que as empresas podem pagar até mesmo 34% de impostos, sobre o lucro obtido, que podem ser maiores se forem considerados, os encargos trabalhistas, taxas e outras obrigatoriedades.

Para o cidadão comum ou o chamado CONTRIBUINTE, ela também é alta, nos alimentos, nos remédios, combustíveis e outros. Como exemplo, poucos sabem incide-se sobre as contas: Energia 48,28% , tributos e na gasolina 53,03%, poderíamos enumerar aqui vários produtos e tributos.

Por isso, é recomendável que as empresas façam uma boa contabilidade e um bom planejamento da carga tributária, já que pagam por um valor considerável e, ainda mais em momentos de crise, em que qualquer perda se torna significativa. O planejamento tributário é o gerenciamento que busca a redução de impostos, realizados por especialistas, resultando na melhoria da saúde financeira da empresa e consequentemente em maior lucratividade. O Planejamento Tributário é também um meio preventivo, pois deve ser realizado antes da ocorrência do fato gerador do tributo. Em um planejamento tributário, faz-se a análise e aplica-se um conjunto de ações referentes aos negócios, atos jurídicos ou situações materiais que podem resultar em uma carga de tributos menor.

Outra recomendação fundamental para as empresas, é que não se confunda elisão fiscal com evasão fiscal, já que essa última é uma ação ilegal por se tratar de uma sonegação.
Para as empresas são três tipos de tributação: Simples Nacional, Presumido ou Real. Não existe melhor modelo, isso vai variar de acordo com o ramo de atividade, o faturamento, etc. O especialista na área avalia o tipo de tributação caso a caso.

Para isso que existem as Auditorias e Consultorias Fiscais e Tributárias que são responsáveis pelo controle e bom andamento dos procedimentos legais de diversos processos como pagamento e recuperação de impostos, entre outras atividades relacionadas à gestão fiscal de uma empresa, seja ela privada ou pública.

A administração de uma sociedade tem o dever de apresentar demonstrações contábeis e divulgações adequadas e esclarecedoras a opinião pública. O parecer de auditorias independentes sobre esses demonstrativos é elemento fundamental, sinônimo de confiabilidade as informações prestadas. Nesse sentido é que se faz essencial a auditoria fiscal e tributária, tanto de forma preventiva, quanto corretiva.

A auditoria prestada analisa e avalia detalhadamente informações e documentos pertinentes a vida fiscal da empresa, levantando diagnóstico da situação atual e recomendando sugestões de melhoria e de saneamento de irregularidades, bem como,


As empresas fazem verdadeiros malabarismos para entender a política tributária brasileira

prevenção de eventuais passivos tributários, mantendo as contas fiscais enxutas e racionalizadas. Podendo até levantar créditos tributários ignorados pela contabilidade que poderiam ser reavidos ou compensados. O papel da auditoria também pode constatar se os procedimentos da empresa estão em consonância com as determinações e normas legais com as Fazendas Federal, Estadual e Municipal.

É muito importante que esses procedimentos de auditoria sejam efetuados por auditores e consultores independentes e não administração da empresa, visando validar e isentar, possíveis questionamentos por parte das autoridades fiscais, os resultados na conduta dos negócios, das atividades sociais e os critérios de escrituração contábil. A auditoria fiscal e tributária está segregada em: preventiva, corretiva ou operacional.

Carga tributária é a medida de esforço da sociedade para o financiamento das políticas públicas. É arrecadação, junto ao produto interno bruto.

Temos uma infinidade de impostos diretos e indiretos como: PIS, COFINS, imposto de renda, CPMF, IPI, CSLL, Imposto Comércio Exterior, Cide combustíveis, IOF, ICMS, IPTU entre outros. Alguns fáceis de arrecadar, outros nem tanto. Porque, os estados e os municípios tem um sistema deficitário de arrecadação, sem controle, sem dados atualizados, sem definição correta do tipo de receita que deve arrecadar e como arrecadar. Por isso deveria ter uma estrutura muito bem montada de equilíbrio fiscal, facilitando com isso a vida das empresas, dos cidadãos, dos seus governantes com uma gestão mais transparente, evitando assim processos administrativos nos Tribunais de Contas.

O sistema tributário onera a produção, afeta o poder de compra da sociedade e o crescimento econômico. O Brasil quando se refere a retorno de valores arrecadados com tributos, a qualidade de vida da sua população sempre ficam em péssimos lugares em pesquisas, muito abaixo de países que não tem o território, clima, infraestrutura etc.

O Brasil precisa de fundamentos macroeconômicos sólidos que reduzam as incertezas sobre o futuro e gerem confiança para o investidor, sendo necessário aumento nos investimentos, melhor gestão dos gastos públicos e estrutura tributárias simples e transparente. Claro que também com a ajuda de outros setores como: Federações das Indústrias, Associações Setoriais, Agro Indústria, empresas e sociedade. Cada um fazendo seu papel, num esforço conjunto.

Sabemos que os desafios são grandes, mas o Brasil tem potencial para crescer ainda mais e de forma sustentável, para tanto entendemos que as mudanças são necessárias para eliminar os gargalos que inibem o desenvolvimento socioeconômico. É necessário vontade política, coragem, uso racional dos recursos e eficiência na gestão.

Se desenvolvidas, essas ações contribuirão para a efetivação da relação positiva entre produção e consumo, aliado com o aproveitamento das oportunidades e condições favoráveis que temos, como: o potencial de recursos naturais, o clima, o mercado consumidor interno, poderemos nos consolidar como um dos melhores países para se investir, empreender e para se viver.



Colaboração: **José Walas Almeida**
Administrador de Empresa, Auditor e consultor nas áreas fiscal, tributária e jurídica

''Os brasileiros sentem todos os dias o peso dos tributos oriundos de uma estrutura pública inchada e ineficiente''





Por trás das Ondas do Rádio

O desafio de uma profissional que tinha que fazer milagres montando matérias com no máximo dois minutos para TV e passar a montar um programa de rádio de 20 minutos. Hoje já tem 1 hora

Você já se perguntou o porquê do nome do programa apresentado por Consuelo Oliveira, transmitido das 13h às 14h, na 94,1 - Rede Tropical?

'Na Carona com Consuelo Oliveira' completou 12 anos em julho. Por nove anos, foi chamado de Vinte minutos com Consuelo Oliveira. A ideia inicial, pensada pela radialista junto ao pai, Laucides Oliveira, conhecido como Mestre Lau, era conquistar os condutores que saiam do trabalho ou escola, no período de meio dia e tinham que se deslocar por mais ou menos 20 minutos até em casa; levando em conta que as distâncias são curtas de um bairro a outro, em Boa Vista.

"Logo no início a proposta foi um desafio na minha profissão, eu vinha de uma experiência de TV. Um minuto e meio ou dois para uma matéria é destinado para reportagem especial, então pensei, como vou alimentar um programa de vinte minutos?! Parecia uma eternidade", revelou Consuelo.

O segredo é que o tempo foi preenchido com entretenimento, conteúdos leves, atuais e, acima de tudo, sempre positivos. Com o sucesso do espaço na rádio, foram acrescentados dez minutos de conteúdo, que não foram suficientes. Hoje a programação conta com uma hora, tudo é pensado para ter ligação, as entrevistas são combinadas com semanas antes, muitas vezes.

Os ouvintes são agraciados com uma cantoria nada profissional na abertura, a intenção é fazer com que todos acompanhem a música, sem necessidade de afinamento. A mensagem do dia vem logo em seguida, ou o quadro de curiosidades.

Dentre a apresentação são liberadas notícias que estejam acontecendo na hora, leitura das principais manchetes dos jornais da capital, dicas de saúde, de concursos, utilidade pública. Quem deseja saber da agenda da semana, do fato histórico que ocorreu no dia e até de quem está aniversariando não troca de sintonia.

A entevista é sempre o último quadro do programa, com duração de 18 minutos e ao vivo. "Já houve casos que o entrevistado desmarcou em cima da hora e tive que recorrer a outra pessoa; já usei entrevistas gravadas, mas o quadro tem que ser transmitido. Ele é o coração do projeto, as histórias de esperanças dos empresários locais precisam ser contadas", disse.

Consuelo relembra com paixão o projeto criado pelo pai, também jornalista. Como correspondente, Mestre Lau produzia matérias de conquistas do estado, mas elas eram engavetadas. Se não fosse desastre, ele não emplacava na impressa nacional. Cansado de ter as pautas esquecidas, resolveu criar o programa para contar experiências empresariais de sucesso.

Mesmo depois de mais de uma década, a essência do roteiro continua o mesmo. Com a ajuda de um operador e dois editores de áudio, Consuelo produz, gerencia e apresenta o programa. Ela faz questão de agradecer a ajuda de quem atua com ela, e brinca que, sem Carlos Celso e Elias Rodrigues, editores, o programa não existiria. "O operador é uma das peças chaves, eu só preciso olhar para ele, sabe os quadros e qual fundo musical colocar na hora exata", contou a jornalista.

Depois de 18 anos como repórter de televisão, Consuelo Oliveira revela o que era um segredo. "Minha história com o telejornal foi linda, no entanto me apaixonei muito mais pelo radiojornalismo. Tudo que aprendi no mundo da notícia foi com meu pai, quero continuar a trabalhar nesse projeto e passar mensagens de paz", afirmou.



Mestre Lau, pai de Consuelo, sempre a incentivou a falar de empreededorismo que serviu de exemplo para tantos sonhadores - Na foto Consuelo Oliveira com Laucides Oliveira no Estúdio da Rádio Roraima









Construir uma história é acreditar na realização de sonhos



Grupo LB
Construindo o futuro



Empresas comprometidas com a construção do Futuro

Central de Atendimento 3626 5548 www.lbconstrucoes.com

Alameda dos Bambús, 787 - Pricumã - CEP 69.309 395 - Boa Vista - Roraima



O pique da vida

O ser humano é o único ser que ao amadurecer pode pular fases e ir direto para a podridão

Por: Weber Negreiros Junior*
E-mail: webernegreirosjr@gmail.com

A diferença entre o sucesso e o fracasso está na hora que você decide parar ou dar o próximo passo. Passamos a nossa vida toda achando que o jardim do vizinho é mais verde, que o carro do colega é melhor, que o sucesso de alguém representa um incomodo e não um motivo de alegria.

Nessa grande batalha da vida, Deus nos coloca no mundo com todas as características de vencedores.

Quando somos pequenos não resumimos nossas vidas a limites impostos, somos criativos e temos solução para tudo. Identificamos na criatividade uma grande fonte de motivação e entusiasmo. Com o passar do tempo vamos adquirindo alguns "defeitos" que nos distanciam da forma otimista de ver a vida.

Vejamos o exemplo de uma criança, que se "apaixona" por cada novo dia, novo presente, novos momentos, enfim uma paixão que encanta a todos que estão ao nosso redor. Uma criança ao receber um presente - antes mesmo de recebê-lo - já tem o sentimento de paixão ativado, mesmo que daqui a algumas horas esse brinquedo vá parar no fundo de uma caixa, mas o momento foi vivido intensamente.

Quando pequenos temos a "iniciativa" funcionando 24 horas por dia, queremos que as coisas aconteçam e não colocamos dificuldades em realizá-las, para nós a solução está na nossa mão. A criança mesmo quando recebe a ordem de não fazer algo, ela não aceita logo de início, ela tenta ver uma forma de fazer e acaba fazendo.

Quando pequenos temos na palavra "por quê" a nossa balizadora de aprendizado, não passamos um minuto sem que queiramos esclarecer algo que nos parece distante ou fora do nosso alcance. A criança utiliza o "por quê" como uma fonte de aprendizado e o guarda para o resto da vida.

Quando pequenos não sabemos deixar nada para amanhã, temos "urgência" em tudo, não sabemos enrolar ou deixar de sanar problemas que estão na nossa frente. Um exemplo bem prático é que a criança pede seu presente do natal no carnaval, pois para ela não existe necessidade de esperas ou demoras.

Quando pequenos o "entusiasmo" nos acompanha como a água que não podemos deixar de beber. Cada nova experiência quer ser vivida como se fosse a última. A criança ao esperar seus pais sentada na frente da casa as 18 horas está entusiasmada e ansiosa pelo momento de rever as pessoas que ama.

E o tempo passa e perdemos a paixão por tudo, desacreditamos das pessoas, temos paixões repentinas pelo material e esquecemos de alimentar o nosso espírito. Deixamos de fazer o que precisa ser feito e a iniciativa fica para os outros e passo a viver no meu mundinho. Ao invés de usar o "por quê" passo a fazer pré julgamentos sem nem conhecer as pessoas e as classifico segundo os meus conceitos e pré conceitos. A palavra "pressa" ou "urgência" dão lugar ao nosso jeito de fazer as coisas no ritmo que nos interessa, independente de ser certo ou errado, de representar resultados ou prejuízos, enfim a forma brasileira de um jeitinho que não leva a nada. E o entusiasmo? Fica difícil se entusiasmar onde você é visto e analisado pelo TER e não pelo SER.

Por isso que peço a cada um de você jamais percam a criança que existe dentro de você, pois o PIQUE vem de fabrica e os defeitos absorvemos pelas estradas esburacadas da vida, onde manutenção não vale a pena ser feita pois a hipocresia e a falta de educação é o que rende, tomando lugar do que o ser humano tem de melhor que é ser gente. Gente isso mesmo, gente que caso seja dada a oportunidade de aprender revoluciona a vida das pessoas e nos transforma em agentes e atores principais de uma novela onde temos que deixar de ser atores coadjuvantes.

* Coach, Consultor Empresarial e Conferencista



Paixão, Iniciativa,Questionador, Urgência e Entusiasmo

Colaboração: Airlene Carvalho
Acesse: papodenegocios.com



Etiqueta Profissional
para quê serve?

Competência técnica não é tudo. Respeitar regras básicas é um dos segredos para o sucesso no trabalho
Mas as pessoas cada dia dão menos importância a normas e procedimentos vitoriosos

Parece frescura, mas é de extrema necessidade saber se comportar durante uma reunião de negócios e no local de trabalho. O conjunto de cerimônias usado no trato entre pessoas e empresas é bom na medida que facilita a vida no mundo dos negócios. Por isso é importante as boas maneiras, cortesia e um visual correto. As empresas vem investindo cada vez mais nos seus setores de gestão de pessoas para que a rotatividade de colaboradores seja a menor possível, por isso quando você for candidato a alguma vaga de emprego, não esqueça que a empresa sabe muito mais sobre você do que você imagina.

No mercado de trabalho, entre dois candidatos com igual capacitação técnica, tem maiores chances aquele com boa apresentação e trato agradável.

Num encontro empresarial, comece pela pontualidade. Ao assumir um compromisso com um cliente ou fornecedor, organize-se para chegar na hora marcada. Caso perceba que não será possível chegar no horário, ligue ou peça para ligarem informando sobre o atraso. Veja outras dicas para você causar uma boa impressão, ou melhor, mostrar responsabilidade e estabelecer relações sólidas com clientes, funcionários e fornecedores:

CORDIALIDADE

Não existe melhor pré requisito em uma seleção profissional que não tenha como base a educação. O processo de seleção é uma verdadeira corrida entre gato e rato com armadilhas de todos os lados e que podem levar a perda de controle, por isso lembre-se de manter o equilíbrio e a cordialidade durante todo o procresso.

Já em um primeiro encontro, seja cordial e cumprimente todas as pessoas que estiverem no local, mas só estenda a mão se o interlocutor o fizer primeiro, e só se sente se for convidado por ele. Saiba ouvir e falar na hora certa. Não é educado interromper a outra pessoa quando ela está falando.

VESTIMENTA

O ambiente profissional respira a filosofia de marcas e na sua grande maioria a característica de formalidade está presente, por isso que nas empresas o gosto pessoal é substituído pelos padrões aceitos no mundo dos negócios, sem exageros e eliminado sempre do seu vestuário peças que levam a uma percepção de vulgaridade,

O que usar num encontro de negócios? É recomendável roupas discretas, sem modismos. Decotes e cores berrantes, nem pensar! A maquiagem deve ser leve, sem exageros, principalmente na cor do batom. Para os homens, uma camisa social é melhor do que uma blusa esportiva. Estilo informal não combina com a seriedade de uma reunião empresarial. Apesar de ser um tema bastante polêmico tanto as empresas com os candidatos já começam a adotar um pacto pelo padrão aceitável dentro das organizações, algo que representa uma evolução.

POSTURA

Você estará indo para um momento que pode levar ao nervosismo e ativar alguns vícios como problemas de gesticular, braços cruzados, passar a mão no nariz, enfim situações que podem levar a uma avaliação de nervosismo ou pouca importância dada ao momento vivido por você.

Mantenha uma postura correta, não cruze os braços, evite se sentar de qualquer jeito, jogando o corpo na cadeira, como também não se sente na beirada da cadeira. É importante uma boa acomodação, porém ereto e de forma adequada. Jamais coloque os cotovelos à mesa. São hábitos que no dia a dia podem parecer normal, mas no desempenho de uma função ou mesmo em um processo seletivo pode identificar fragilidades que coloquem em risco o resultado da ação ou o desclassifique em uma seleção.

COMUNICAÇÃO

Você estará indo para um momento que pode levar ao nervosismo e ativar alguns vícios nervosos como problemas de gesticular sem exageros, braços cruzados, passar a mão no nariz, enfim situações que podem levar a uma avaliação de nervosismo ou pouca importância dada ao momento vivido por você.

Podemos dizer que esta é uma das partes mais importantes, senão mais importante de qualquer ação no mundo dos negócios. Dependendo da forma de conversar, da forma como você se coloca, sobre o conhecimento do que está falando e demais habilidades e competências será possível fechar um bom negócio ou identificar boas oportunidades. Fale o suficiente e de forma clara e correta. Evite erros de português e não gagueje. Demonstrar segurança é uma boa tática, por isso olhe nos olhos e não se distraia olhando mensagens no celular. Estabeleça um bom diálogo e não esqueça do cartão profissional para um futuro contato.

Um ponto importante da comunicação nos dias atuais é a forma como você usa as redes sociais, elas representam uma fonte de consulta para as empresas de gestão de pessoas e podem identificar um desvio de comportamento que é avaliado no momento em que você oferece algo dentro de uma linha que se difere da postura adotada no mundo virtual. O mercado está atrás de excelência e não de produtos maquiados.

CONFIRA AS DICAS DE ETIQUETA PROFISSIONAL

- Pontualidade deve ser ponto de honra no ambiente de trabalho. Assumindo um compromisso, este deve se tornar sua responsabilidade.
  Organize-se para chegar na hora todos os dias e para cumprir os prazos propostos
- A vestimenta diz muito para as outras pessoas, assim é recomendável roupas que evitem constrangimentos.
  Use roupas discretas, evite decotes, cores berrantes e tome muito cuidado com a higiene pessoal.
- O ditado da primeira impressão é a que fica deve ser levado a sério, assim, saiba ouvir e falar na hora certa, mas so estenda a mão se o interlocutor fizer primeiro. Só sente se for convidado por ele.
- Se comunique corretamente com as pessoas, busque olhar nos olhos, preste atenção no que estão falando, não se distraia durante a conversa e busque estabelecer diálogo.
- Mantenha postura correta. Evite sentar de qualquer jeito, jogando o corpo na cadeira, como também na se sentar na beirada da cadeira.
- A maioria das corporações possuí códigos de ética e de conduta a serem seguidos. Procure se informar no lugar em que você trabalha onde pode ter acesso e leia com atenção.
- Seja organizado e demonstre isso. Planeje adequadamente seu tempo e sua mesa, mantenha os papéis e arquivos de computador nos devidos locais. Assim qualquer um da empresa pode localizá-los
- Cuidado com a utilização de celulares no trabalho, evite ligações pessoais e, caso elas ocorram, busque ir para um lugar privado.
- Busque ter jogo de cintura na hora dos imprevistos e ouça opiniões dos outros. Muitas vezes, de opiniões divergente se chega a um ponto em comum correto. É preciso saber argumentar e também ceder.



- Respeite os colegas e o espaço de trabalho



Fecomércio RR

Sesc | Senac
IFPD | Sindicatos

Instituições voltadas para o fortalecimento
do mercado e de nossas empresas

Federação do Comércio | Rua Gal Penha Brasil, 1491 | São Francisco | CEP 69305 - 130 | Tel.: 95 3224 3682

SESC RR | Rua João Barbosa, 143 | Mecejana | CEP 69304 - 335 | Tel.: 95 3621 3924

SENAC RR | Av. Major Williams, 2084 | São Francisco | CEP 69310 - 110 | Tel.: 95 2121 1901

Instituto FECOMERCIO | Rua Gal Penha Brasil, 1491 | São Francisco | CEP 69305 - 130 | Tel.: 95 3224 3682

Boa Vista - Roraima - Brasil

Qual o mercado de COACHING mais indicado para você

Quer ser um coach? Veja quais os campos principais em que o Coaching atua e escolha o que melhor combina com seu perfil

O mercado de Coaching tem crescido ano a ano, e são inúmeras as oportunidades que essa área consegue oferecer as pessoas que pensam em ser um Coach.

E se você tem interesse em apender mais sobre o Coaching, veja que ao longo desse artigo será possível conhecer os diversos campos de atuação que um Coach pode se ingressar e ainda descobrir qual desses campos seria a melhor opção para você seguir.

Bom, mas antes de expor os tipos de Coaching que existem, e analisar qual deles é o mais indicado a você, é benéfico entender e compreender o que é o Coaching.

O Coaching é uma metodologia que possui inúmeras técnicas e ferramentas que juntas conseguem trabalhar o desenvolvimento humano, seja no campo pessoal ou profissional de um indivíduo.

No Coaching, existem algumas nomenclaturas que são usadas para facilitar a relação entre as pessoas e até mesmo o entendimento de cada etapa.

Conheça três dessas nomenclaturas: **Coaching** é a metodologia aplicada para desenvolver habilidades nas pessoas. O **Coach** é o profissional que aplica a sessão de **Coaching**. O **Coachee** é o cliente que está buscando resultados através do processo de Coaching.

E para exemplificar tudo o que foi dito, veja alguns dos campos de atuação que você pode escolher para atuar com o Coaching:

Coaching de Relacionamento

Destinado a casais que buscam formas de conquistar seus objetivos, ou querem superar conflitos e reestabelecer a boa convivência entre si, o Coaching de relacionamento é excelente para que o casal aprenda a escutar um ao outro e juntos consigam se autoconhecer.



Com isso, o Coach de Relacionamento deve possuir uma afinidade por esse tipo de assunto, ou seja, ele deve saber lidar com conflitos conjugais e encontrar uma forma eficaz de resolver aquilo que aflige o casal.

Coaching de Carreira

É no Coaching de Carreira que as pessoas conseguem encontrar orientação para conseguir dar um "UP" em sua vida profissional. Nesse tipo de Coaching, a relação do Coach com o Coachee é para elaborar estratégias para alcançar metas profissionais relacionadas aos mercado de trabalho.

Coaching de Vendas

Aquele que escolhe ser Coach de Vendas irá orientar o seu Coachee a ter uma melhor performance em suas vendas, consequentemente os resultados do seu cliente dentro da empresa em que trabalha serão extraordinários, tudo isso acontece através das técnicas do Coaching.

Coaching de Emagrecimento

O Coach de emagrecimento trabalha com o seu Coachee, técnicas de motivação, organização de tarefas e de tempo, explica a importância de ter persistência e disciplina para conquistar os objetivos desejados.

Coaching Financeiro

Através de um treinamento específico, resultados maravilhosos podem acontecer na vida pessoal e profissional do Coachee que procurar um Coach Financeiro a fim de obter ajuda para organizar sua situação financeira.

Coaching de Negócios

Um Coaching de Negócios tem como Coachee, empreendedores e empresários que pretendem aprimorar e/ou aperfeiçoar as estratégias administrativas do seu negócio.

Coaching Esportivo

Alguns dos atletas que pretendem alcançar resultados extraordinários buscam sessões com Coach Esportivo. Muitas vezes, esses atletas estão precisando de técnicas que consigam auxiliar com incentivos e com treinos específicos para intensificar suas habilidades, e o seu Coach conseguirá trabalhar as melhores técnicas para que o seu Coachee atinja seu objetivo.

E se as opções listadas acima não conseguiram chamar sua atenção para o Coaching, veja algumas outras opções para você pensar em ser um Coach:

- Coach de Férias
- Coach de Família
- Coach de Energia
- Coach de Comunicação
-Coach de Adolescentes
- Coach de Emoções
- Coach Espiritual
- Coach de Crianças
- Coach de Superação
- Coach de Gestores
- Coach de Planejamento
- Coach de Empreendimento
- Coach de Crises e Transições
- Coach de Liderança
- Coach de Transformação
- Coach de Aposentadoria

As oportunidades são muitas, você que pretender ter uma formação em Coaching e deseja atuar como Coach, pode pesquisar ainda mais sobre cada um dos tipos que chamaram sua atenção, e com base no que for analisado uma decisão será tomada.

Todas as áreas são excelentes de serem trabalhadas, em qualquer ambiente que você preferir ficar, faça seu trabalho com amor, com dedicação, por prazer em ajudar as pessoas a conquistarem seus objetivos, e por fim, faça de um jeito extraordinário, de uma forma que o seu Coachee jamais esqueça das suas sessões de Coaching.





SAP

O que é isso?®

Para que serve

As empresas precisam todos os dias monitoramento ações, medir indicadores, identificar desperdícios e planejar novos investimentos. O SAP serve como orientador e balizador da empresa

Se você convive com pessoas que estão em meios de grandes empresas, com certeza já ouviu a sigla SAP.

Tudo começou em 1972 em Waldorf, na Alemanha, quando cinco ex-funcionários da já gigante IBM, resolveram se juntar e criar uma empresa para desenvolvimento de software, nascendo aí a SAP, onde a sigla em alemão significava, Sistemas Aplicativos para Processamento de Dados. Inicialmente a primeira versão foi o SAP R/1, que objetivava apenas, o controle da contabilidade das empresas, porém, em pouco tempo, ela observou que não devia focar apenas em uma área, e sim, em todo o gerenciamento de recursos de um negócio, que hoje em dia, é conhecido com ERP, originalmente vindo do inglês (Enterprise Resource Planning, ou Planejamento dos Recursos da Empresa). A partir daí, começaram a surgir varias versões mais evoluídas do sistema, SAP R/2, SAP R/3, ECC, S4





Apesar da tecnologia em caráter tão avançado não podemos ignorar o papel do ser humano com o criador e o principal beneficiado pela evolução

HANA, SAP Business One, que permitiam gerenciar, além das finanças de uma empresa, a manufatura, estoque, vendas, distribuição e recursos humanos.

Assim, em 1995 já havia mais de 2 mil empresas que já usavam o sistema ERP da SAP, liderando o mercado de software cliente x servidor, e nesse mesmo ano, a SAP chegou ao Brasil, com toda a adaptação necessária para funcionar com a legislação e regras tributárias brasileiras, atualmente mais de +200.000 empresas, e vários módulos foram criados vários módulos e funcionalidades específicas complementares ao software de gestão.

Você deve estar se perguntando, onde os produtos SAP podem ser utilizados?

Praticamente em TUDO, hoje a empresa alemã, possui soluções que se encaixa para quase todos segmento empresarial, desde grandes bancos, industrias petrolíferas, saúde, setor público, de educação superior, departamentos de pesquisa, até pequenas lojas de varejo, que é o caso da Versão do Sistema SAP BUSINESS ONE. A aplicação SAP Business One, é uma versão do sistema desenvolvida, para pequenas ou médias empresas, com um valor de licenciamento, mais barato que as versões que as demais versões, contudo, consegue integrar em apenas uma plataforma, todas as principais funções empresarias existentes em toda a sua empresa – incluindo finanças, vendas, gestão das relações com clientes (CRM - Customer Relationship Management ou Gestão de Relacionamento com o Cliente), stocks e operações. A solução simplifica seus principais processos (desde contabilidade e CRM, até gestão da cadeia de suprimentos e compras) e conta com a confiança de mais de 50.000 empresas em 150 países.

Os diferenciais da solução

- Mantenha todas as informações do negócio em um sistema único e escalável;

· Obtenha respostas para suas dúvidas mais prementes, por meio de Business Intelligence integrada;

· Disponibilize acesso instantâneo ao software para seus colaboradores por meio de aplicativo móvel intuitivo;

· Elimina os custos e complicações da integração de várias aplicações autónomas;

·Interface intuitiva e grande capaci-



A integração de processos fazem com que haja comunicação com clareza e dando como resultado final um produto de excelente qualidade e sem desperdício

dade de configuração minimiza as complexidades de TI relativas à implementação e manutenção regular.

Benefícios

· Monitore, gerencie e melhore o desempenho financeiro e organizacional;

· Impulsione as vendas facilitando o envolvimento de clientes em todos os canais de vendas;

· Acelere os processos de logística, fabricação, serviços e da força de trabalho;

· Obtenha visibilidade por toda a sua rede de negócios para melhorar a colaboração e a comunicação;

· Introduza rapidamente produtos e serviços inovadores em novos mercados e nos existentes;

· Acesso instantâneo para os colaboradores que precisam visualizar e atualizar dados de qualquer lugar.

Escopo do SAP Business One:

· **Gestão Financeira:** Automatize, integre e faça a gestão de todos os seus processos financeiros, contábeis e fiscais;

· **Gestão de Armazém e da Produção:** Controle o inventário em vários armazéns, controle os movimentos dos estoques e faça a gestão das ordens de produção baseadas no planeamento de necessidades de material;

· **Gestão do Relacionamento com os Clientes (CRM):** Aumente a rentabilidade e a satisfação dos clientes através da gestão eficiente das vendas e das oportunidades, assim como da assistência pós-venda;

· **Vendas e Compras:** Automatize todo o seu processo de provisionamento, desde a ordem de compra e venda até ao pagamento da fatura do fornecedor e recebimento da fatura do cliente;

· **Gestão/Relatórios:** Tome decisões de acordo com informações imediatas e completas através de relatórios abrangentes e em tempo real.

Principais recursos da solução

· **Funcionalidades integradas na nuvem:** você acessa e gerencia suas informações por um navegador de internet;

·**Solução completa:** implantação rápida, funcionalidades essenciais, e atendimento de necessidades específicas, que vão desde vendas e relacionamento com clientes até finanças e operações;

·**Transparência nos custos:** manter o controle com o pagamento que abrange o software, o serviço e o suporte;

· **Inovação constante:** mantém-se atualizado com as tecnologias mais recentes, por meio de uma modalidade em nuvem, com manutenção e atualização automáticas;

· **Segurança e padrão mundial:** segurança de que os dados das empresas estão protegidos no Data Center.

Estimativa de benefícios potenciais

Colaboração: **Edson Rogério Pimentel** - Analista de sistema e especialista em SAP
email: pimentelre@terra.com.br

1. Compras

Redução de custos de compra direta	2%	4%
Redução de custos de compras indiretas	5%	9%

2. Produção

Redução de custos de não conformidade	3%	5%
Redução de inventário (custo capital)	5%	20%
Redução de custos de transporte	3%	8%
Melhoria de produtividade no depósito	10%	20%

3. Vendas

Melhoria nas entregas	10%	25%
Redução de erros de faturamento	15%	30%
Redução de devoluções	10%	20%
Melhoria da eficiência administrativa	2%	4%

4. Distribuião

Aumento das vendas por melhoria nas entregas e na atenção ao cliente	1%	3%
Redução de custos de transporte	3%	8%
Melhoria na produtividade comercial	2%	5%

5. Produção

Redução de dias de cobrança de vendas	8%	15%
Redução de dias de cobrança e vendas (custo de capital)	8%	15%
Redução do esforço de fechamento contábil	35%	60%
Redução de custos de integração de TI	30%	50%
Redução dos custos de desenvolvimento de aplicativos de TI	10%	15%
Melhoria na eficiência de pessoal da TI	8%	12%

Estimativa Conservadora Estimativa Otimista

Dica IEL

Você foi selecionado para a tão esperada entrevista. Revisou o currículo, imprimiu uma cópia para entregar ao entrevistador, está vestido(a) adequadamente, estudou sobre a empresa e revisou mentalmente as principais perguntas que precisa saber responder.

Agora, só falta um detalhe: como se comportar na hora da entrevista. Devo cumprimentar o entrevistador formal ou informalmente? Posso gesticular? Saio falando tudo para mostrar preparo ou espero o entrevistador perguntar?

algumas dicas a seguir em uma entrevista de emprego

1. Pontualidade

É básico, mas não custa reforçar: programar-se para chegar no horário combinado para a entrevista é fundamental. Mas e se algo der errado? O que fazer se acontecer algum imprevisto e você não conseguir chegar na hora? Melhor desistir ou chegar atrasado mesmo sem falar nada?

2. Esperando na sala

Seja na recepção ou na sala onde acontecerá a entrevista, não precisa parecer um robô: sente-se confortavelmente, mas sem exageros! O corpo fala e, nessa hora, você quer demonstrar interesse e energia.

Fique bem acomodado e confortável, sem parecer que está jogado no sofá da sua casa. E por mais que a ansiedade com a entrevista seja grande, fique sentado(a). Andar de um lado para o outro, bater o pé ou roer as unhas são atitudes que não vão ajudar em nada, além de demonstrarem pouco controle emocional.

3. Chegou o entrevistador

Você está sentado na sala de entrevista e chega o entrevistador, o que fazer?

A dica é bem objetiva: "Sempre levante quando o entrevistador entra. Quando o candidato não se levanta, isso pode ser interpretado como falta de empatia ou de educação."

Levante-se e cumprimente o entrevistador com um aperto de mão firme (não precisa esmagar a mão, mas não vale aquele aperto de mão frouxo e desanimado)

4. Durante a conversa

O melhor é demonstrar que está aberto e preparado, mas deixar o entrevistador conduzir a conversa e ter flexibilidade para se adaptar. E o jogo de cintura vale também para o estilo da conversa.

Se as perguntas se tornarem mais agressivas e desafiadoras, mantenha a calma e responda objetivamente.

Na próxima edição voltaremos com mais dicas para você se destacar no mercado de trabalho.

Dica IEL/Roraima

IEL-RR oferece curso de especialização EAD para a área de Educação



O Instituto Euvaldo Lodi - IEL/RR está com inscrições abertas para Especializações nas áreas de Educação e MBA Executivo por meio da Faculdade São Luís. São mais de 30 cursos ofertados, com duração de 6, 8, 12, 15 ou 18 meses e com preços acessíveis.

O material didático é composto por vídeo aulas e material escrito que contemplam todo o conteúdo do curso, permitindo ao aluno um aprendizado flexível e eficaz.

Desse modo, essas pessoas podem se manter atualizadas perante o mercado de trabalho por meio de um material elaborado por professores qualificados, que utilizam da mais moderna tecnologia à disposição do Ensino a Distância, sem depender da sala de aula presencial.

A estudante Joicy Compagnon Mariano, de 31 anos, formada em Ciências Biológicas e Pedagogia escolheu o IEL para fazer Pós-graduação em Educação de Jovens e Adultos a qual está há um ano e meio.

Joyci disse estar muito satisfeita, pois consegue conciliar seu trabalho com os horários de estudos. "Tenho uma experiência muito boa, estudo nos horários que eu marco e consigo fazer as provas com facilidade. O ensino da Pós traz uma grande qualificação, conseguimos unir a teoria que é repassada pelas aulas e aplica-las no nosso universo profissional. O ensino traz grande conhecimento e com ele vem grande aprendizado", afirmou Joyci Mariano.

Os interessados em se qualificar como a estudante Joicy Mariano podem garantir uma vaga e preparar os seguintes documentos para o ato da matrícula: Cópias do RG, CPF, diploma ou comprovante de conclusão de curso de graduação (cópia autenticada em cartório), certidão de nascimento ou casamento e comprovante de residência do aluno.

As inscrições devem ser feitas na sede do IEL/RR, situado na Av. Capitão Júlio Bezerra, 363 – Centro. Para mais informações ligue: (95) 98112.1952. E-mail: ielead@ielrr.org.br ou acesse o site (www.saoluisead.com.br).



Seja um profissional de destaque

Mercado de Trabalho

O mercado apresenta um altíssimo índice de desemprego, onde as pessoas que o tem seguram com unhas e dentes. Sete dicas para quem quer se manter em alta no mercado

Quem não quer crescer profissionalmente? Conquistar um novo cargo com um salário melhor? Ou destacar-se no mercado de trabalho? É verdade que o cenário econômico brasileiro não anda muito animador. E a alta taxa de desemprego tem assustado muita gente. Mas de nada adianta intimidar-se diante da situação.

Melhor que isso é encarar o momento como um novo desafio, focando-se na auto-motivação para superar as próprias limitações e dedicando-se para superar os obstáculos do mercado. Confira, então, algumas dicas que podem ajudar você a destacar-se profissionalmente:

1 – Faça uma autoavaliação sincera

Pare pra pensar sobre suas competências, seus interesses e seus conhecimentos.

– Você faz algo que gosta?

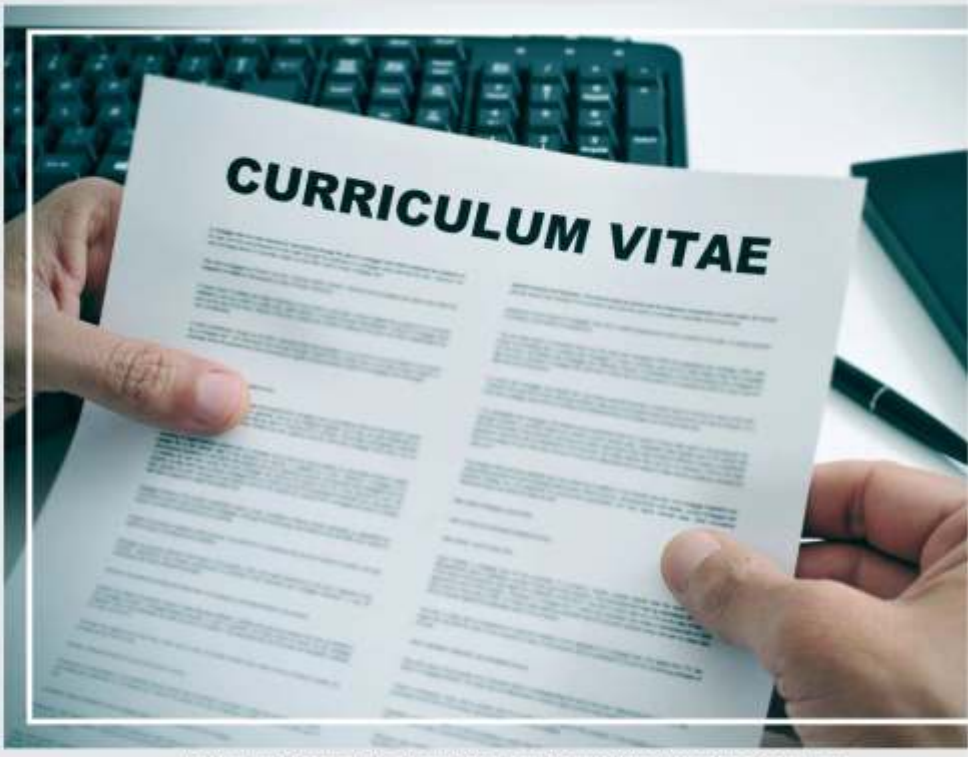
– Tem os conhecimentos e competências necessárias para o trabalho que desenvolve?

– Possui algum conhecimento ou habilidade inutilizado ou subutilizado? Reflita também sobre seu comportamento no trabalho.

– Você é dedicado e proativo?

– Cumpre com suas tarefas, prazos e horários?

– Qual foi a última vez que um traba-



Um bom currículo deve refletir muito mais do que a teoria apreendida ao longo da sua vida acadêmica

lho seu foi elogiado?

Esses são só alguns exemplos de questionamentos que você pode fazer a si mesmo. Aprofunde-se nessa autoavaliação e seja sincero.

Aproveite também para traçar um plano de ação, a partir de suas conclusões, com prazos e atividades que possam orientá-lo a agir em prol de sua autossuperação.

2 – Mantenha-se bem informado

Mantenha-se atualizado sobre o mundo e sobre sua área de atuação.

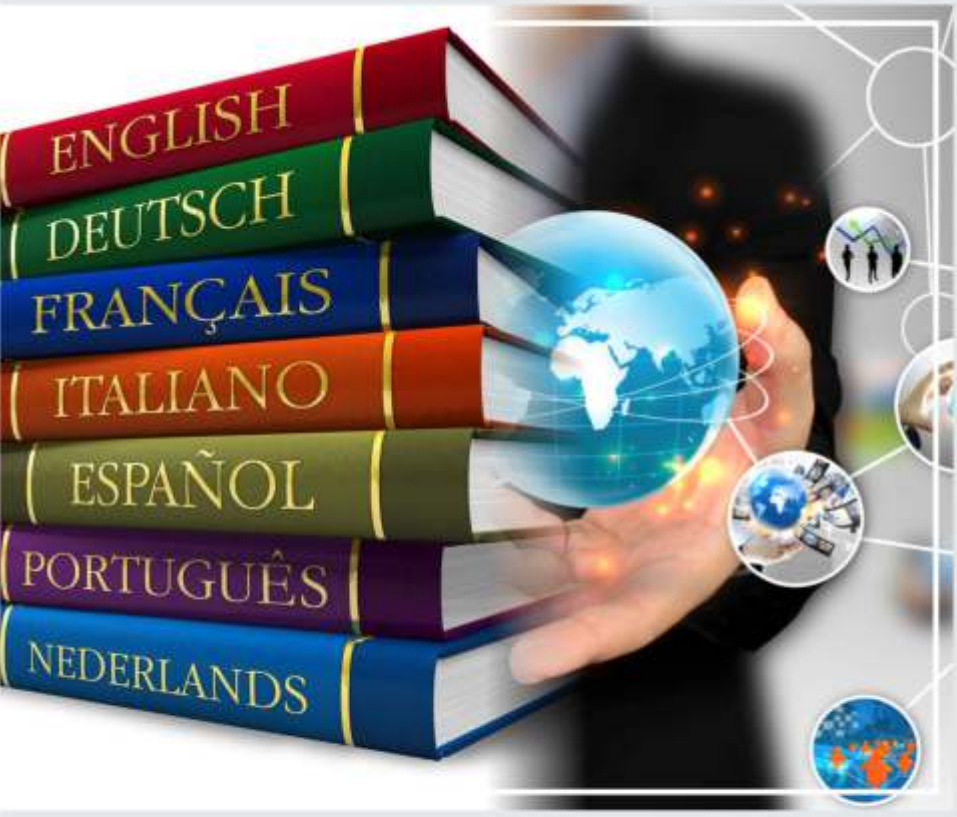
Para começar, saber notícias sobre o mercado pode ser muito interessante para seus planos de ascensão profissional; conhecer as empresas, entender os processos, compreender os cargos, descobrir a média salarial, inteirar-se sobre vagas e novas oportunidades, etc.

Manter-se atualizado sobre inovações, lançamentos e demais informações de seu setor também é uma competência bastante valorizada. Aliás, confira o próximo tópico:

3 – Busque a excelência

Para evoluir, é preciso, antes de tudo, ter a humildade de admitir que não sabemos tudo. Ou seja, é necessário estar aberto a novos conhecimentos. O próprio mercado, em constante mutação e atualização, exige esse tipo de comportamento.

Portanto, não se contente. Não pare. Esteja sempre em busca de novos conhecimentos e de novos aprendizados. Faça cursos, especialize-se, participe de palestras e congressos, estude sobre áreas relacionadas à sua e também sobre outros interesses.



Em um mundo cada vez mais global e tecnológico novos idiomas agregam valor ao profissional

Atividades assim, além de contribuírem para sua formação pessoal e profissional, ainda podem representar boas oportunidades de ampliar seu "networking". A propósito, vamos falar mais sobre isso:

4 – Cultive bons relacionamentos

O famoso "networking" – sua rede de contatos profissionais – é uma peça-chave no mercado de trabalho. Afinal, mantendo seu networking aquecido, é possível ter acesso mais rápido às informações de sua área, além de possibilitar indicações diretas, por exemplo.

Portanto, é importante ter atenção às suas relações profissionais, sendo educado, solícito e tendo uma postura proativa. A ideia não é ser bajulador, mas sim cultivar boas relações, fazer bons contatos e, claro, colaborar para um ambiente de trabalho mais agradável.

Trate também de manter-se em contato com profissionais da sua área que não trabalham diretamente com você, participando de fóruns online ou de palestras e feiras, por exemplo. E mantendo-se também atualizado em redes sociais como LinkedIn, se for o caso.

5 – Atualize seu currículo

Em geral, uma das primeiras impressões que a empresa pode ter sobre um candidato é o seu currículo. O currículo é uma das primeiras formas de contato, o primeiro a falar sobre você.

Por isso, o currículo deve ser conciso, mas com informações relevantes conforme seu objetivo profissional, contendo suas realizações, suas experiências relevantes para o cargo pretendido e seus cursos e especializações, incluindo instituições e datas.

Avalie se é interessante para o seu caso manter também seu currículo atualizado em plataformas como Lattes e em redes como o LinkedIn. Para algumas profissões, essas podem ser boas estratégias.

6 – Aprenda um novo idioma

Com a ampliação da globalização e o aumento da competitividade no mercado, o domínio de outros idiomas tem se tornado fator decisivo em algumas contratações.

Investir no aprendizado de outros idiomas é investir em sua formação pessoal e também em no impulsionamento da sua carreira. Pense nisso.

7 – Aprenda mais sobre tecnologia

A tecnologia se expande a cada dia, espalhando-se por todas as áreas, campos e profissões. Basta observar os celulares sempre à mão.

E não estamos falando apenas de novos computadores, novos softwares de gestão, novos programas ou novas máquinas. É preciso observar que o dia das pessoas está mudando, bem como a forma de as pessoas interagirem e se comunicarem. A tecnologia está presente em diversos momentos do nosso dia a dia.

Então, é preciso parar para entender um pouco melhor sobre o assunto, procurar compreender como a tecnologia interfere e influencia sua área de atuação e buscar conhecimentos específicos que contribuam para seu enriquecimento pessoal e profissional.



Cultivar bons relacionamentos dão bons frutos no mercado

Uma cidade
limpa depende
de todos nós



PORTO
ENTULHOS

Central de Atendimento | 95 99905 5000 | 95 3624 6706



DICAS JURÍDICAS

Por: Kleber Paulino de Souza – OAB/RR – 624
Advogado – Pós Graduado em Direito Constitucional
Email: kleberpaulinoadvogado@hotmail.com

Aqui você encontrará dicas jurídicas sobre assuntos de interesse do mercado

O trabalhador estrangeiro ilegal – Direto à Justiça

O evidente crescimento da economia brasileira nos últimos anos despertou o interesse de uma parcela significativa de estrangeiros em trabalhar no Brasil.

Destaque-se nesse cenário, o avanço significativo do fluxo de imigrantes dos países da América do Sul, como paraguaios, bolivianos, peruanos, e agora os venezuelanos, na maioria sem curso superior e que percebem no Brasil uma oportunidade para melhorar as condições de vida.

Qual é o perfil desses imigrantes que vêm a trabalho para o nosso País? São em sua maioria compostos de jovens qualificados que tem vindo buscar de novos conhecimentos em empresas menores, que ofertam oportunidade de desenvolvimento rápido. Contudo, há de se mencionar os imigrantes ilegais, que nessa condição, constituem expressiva força de trabalho, como os peruanos e bolivianos que atuam como operários na indústria da construção civil, confecções e ambulantes. Presentes, sobretudo no estado de São Paulo, e agora os venezuelanos no estado de Roraima, possuem baixa escolaridade e qualificação.

Ao exercer atividade laboral no país, o estrangeiro detém os mesmos direitos trabalhistas de um empregado brasileiro, como 13º salário, FGTS e férias de 30 dias, entre outros. Além disso vale destacar a jornada de oito horas diárias ou 44 por semana, com um dia de folga, preferencialmente aos domingos.



Apesar de todos os problemas vividos pelo Brasil, nosso País ainda está bem a frente da Venezuela nas questões de diretos humanos

É sabido que o artigo 359 da CLT (Consolidação das Leis do Trabalho) proíbe às empresas sediadas no território nacional, a contratação de trabalhador estrangeiro que não possua carteira de identidade de estrangeiro devidamente anotado.

Trata-se de norma trabalhista destinada às empresas e não diretamente ao trabalhador. É sabido que o estrangeiro precisará estar regularmente no Brasil para ter o direito de trabalhar, por exigência da Lei 6.815/1980 que veda o exercício de atividade remunerada ao estrangeiro com visto de turista, de trânsito ou temporário.

Todavia, o descumprimento dessa obrigação (obtenção do visto de trabalho) não acarreta a nulidade do contrato de trabalho, pois o seu objeto não é ilícito.

Apenas quando há ilegalidade do objeto, como ocorre no trabalho relacionado ao "jogo do bicho", é que a jurisprudência trabalhista do Tribunal Superior do Trabalho reconhece que o contrato é nulo, conforme Orientação Jurisprudencial nº199 da Seção Especializada em Dissídios Individuais – 1 : "OJ. 199.

A jurisprudência do Tribunal Superior do Trabalho também coaduna com o mesmo entendimento. Com

efeito. O Tribunal Superior do Trabalho através da Sexta Turma proferiu decisão afastando a afirmação de nulidade da contratação de um trabalhador estrangeiro que não possuía o documento de identidade previsto no artigo 359 da CLT (identidade de estrangeiro com autorização de trabalho), por considerar que a decisão do Tribunal Regional do Trabalho violou vários dispositivos constitucional tais como: a dignidade da pessoa humana e os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa (art. 1º, III e IV, da CF), bem como os seus objetivos fundamentais de promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação (art. 3º, IV, da CF) e ainda o princípio da isonomia, que se refere aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País (art. 5º, caput) e igualdade em direitos e obrigações, salvo expressa disposição em lei (inciso I e II do artigo 5º).

Neste sentido, o Tribunal Superior do Trabalho (TST) entende que a declaração de nulidade do contrato do estrangeiro em situação irregular no país provocaria uma dupla injustiça, primeiramente com os obreiros estrangeiros que, não obstante de terem alocado a sua força laboral à disposição do empregador, estariam privados de auferir seus direitos em razão da informalidade e segundo, com os obreiros brasileiros, que poderiam ser postergados na contratação em favor de estrangeiros irregulares em razão do custo menor da mão-de-obra.

Assim o TST vem decidindo que a situação irregular de um empregado estrangeiro no Brasil não impede o direito desse estrangeiro ilegal pleitear a formalização do vínculo empregatício junto a Justiça do Trabalho, e, consequentemente, receber, ainda que em caráter indenizatório, as verbas trabalhistas devidas, como qualquer outro empregado em condição regular no país.

Vale salientar que os imigrantes oriundos do Mercosul, o Brasil promulgou, pelo Decreto 6.964/2009, o "Acordo sobre Residência para Nacionais dos Estados Partes do Mercado Comum do Sul – Mercosul". Esse documento, no item 3 de seu art. 9º, prevê:

" Os imigrantes gozarão, no território das Partes, de tratamento não menos favorável do que recebem os nacionais do país de recepção, no que concerne à aplicação da legislação trabalhista, especialmente em matéria de remuneração, condições de trabalho e seguro social.
O dispositivo acima coincide com a "Declaração Sociolaboral do Mercosul", que, desde sua redação originária de 1992, prevê que "Todos os trabalhadores migrantes (...) têm direito à (...) proteção e igualdade de direitos e condições de trabalho reconhecidos aos nacionais do país em que estiverem exercendo suas atividades"

Sendo assim a oferta de direitos trabalhistas aos imigrantes ilegais no Brasil, necessita ser ampla e igualitária em relação aos demais estrangeiros legalizados. A despeito de estarem no Brasil de maneira clandestina, seus direitos precisam ser reconhecidos e acatados, conforme a compostura do trabalho e do indivíduo. Destaca-se, se uma empresa, ciente da contratação do empregado ilegal, aproveita-se de sua mão de obra barata, a fim de obter lucro, e com todas as condições humilhantes que o imigrante vive no Brasil, ela deveria avocar o risco de ter que pagar por todos os encargos trabalhistas, visto que o adverso geraria uma infração ao princípio da primazia da realidade.

Assim, lhes serão assegurados em especial o acesso à justiça, bem como todos os direitos fixados pela legislação trabalhista brasileira, como carteira de trabalho registrada, férias, 13º salário e outros.

Por conseguinte no exposto nestas considerações, é de observar que em especial à proteção a dignidade da pessoa humana, e aplicando a teoria especial das nulidades trabalhistas, uma vez que mesmo o contrato de trabalho sendo nulo, os direitos oriundos das normas de ordem públicas são outorgados, os trabalhadores estrangeiros ilegais terão os mesmos direitos do trabalhador brasileiro, devendo o juiz ao ter contato com esta situação expedir ofício imediato ao Ministério Público do Trabalho (MPT), a fim de que tomem as providências cabíveis.

PAULINO & SOUZA
ADVOGADOS

Kleber Paulino de Souza
Advogado OAB RR 624

Tarciano Ferreira de Souza
Advogado OAB RR 409

Assessoria Jurídica
Preventiva e Contenciosa em
Processos Administrativos e Jurídicos

Áreas do Direito
- Direito Civil, Empresarial e do Consumidor;
- Direito de Família e Sucessão;
- Direito Militar e Criminal;
- Direito Ambiental e Administrativo.

Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, 809 | Salas1/2 | Espaço Gaivota | Bairro 31 de Março | CEP 69.305-284 | Central de Atendimento: 95 3224 7832 - Celular: 95 98116-6447
Site: http://www.paulinoesouzaadvogados.adv.br/site_index.php | Boa Vista | Roraima



CRISE VEN

Uma crise que rompe fronteiras e

A migração desordenada chegando ao
a necessidade de dinamizar a econom

A crise vivida pela Venezuela, vem sendo motivo de preocupação para um Estado que virou a quinta rota de migração de quem foge de um governo que tenta vender um modelo ultrapassado de gestão, usando a força e a total falta de habilidade na condução dos rumos de uma Nação.

A Venezuela que já foi um dos países mais ricos da América Latina, hoje figura como uma nação sem rumo, perdida e cheia de mistérios onde o grande prejudicado é a população que hoje passa por privações de tudo, mas principalmente a privação de dignidade.

A Venezuela sempre foi considerado o refúgio de turistas amazonenses e roraimenses que se deliciavam de belas praias, boas estruturas hoteleiras, muitas opções noturnas e entretenimento para todas as idades. Hoje, a Venezuela vive um grande êxodo, onde quem tem um poder aquisitivo e uma formação melhor optou por migrar para o Estados Unidos e Chile, enquanto a grande massa escolheu o Brasil por Roraima e a Colombia. Essa diferença de perfil migratório trouxe para Pacaraima e Boa Vista, capital de Roraima, problemas nunca vividos pela cidade e pelo seu povo.

Todos os espaços públicos como quiosques das praças, abrigos de ônibus e prédios abandonados servem para a pernoite desses migrantes.

O Governo do Estado, a Prefeitura do Município de Pacaraima e a Prefeitura de Boa Vista estão recebendo visitas de autoridades do Governo Federal que vem ao Estado há vários meses e nada de concreto foi feito. Tem-se a impressão de que o assunto não esteja sendo tratado como deveria, ou o pior, se constando que o Brasil não conhece o Brasil. É inadmissível que uma dezenas de grupos de trabalho venham a Roraima para perguntar a mesma coisa e unificar a falta de ação, ou seja, ouvem muito, fazem pouco e o problema persiste.

Na rede municipal de ensino, até o meio do ano, já eram mais de 500 crianças venezuelanas matriculadas, lembrando que o quadro de professores não tem domínio sobre a língua materna da Venezuela. Para tentar minimizar essa problemática a Prefeitura de Boa Vista está fazendo processo seletivo para a contratação de professores e auxiliares de alunos de nacionalidade venezuelana e inserindo no curriculo da rede municipal de ensino o espanhol. A prefeita de Boa Vista, Teresa Surita tem consciência que isso ainda é pouco frente ao tamanho do problema, porém ela ressalta que se todos assumirem de alguma forma soluções criativas poderemos minimizar o sofrimentos dessas pessoas que não têm culpa do desgoverno do seu País. ''Temos que enfrentar esse problema de frente, somos a cidade brasileira hoje com maior número de venezuelanos e além da questão humanitária, temos que transformar o revés em oportunidade. Pensem que daqui há 10 anos se não poderemos ter construído um Estado bilíngüe e quem sabe até mais.



EZUELANA

coloca Roraima em sinal de alerta

Estado de Roraima coloca em evidência ia para que o mercado sofra impactos

Não podemos fugir de nossas responsabilidades, mas temos também que ter o equilíbrio de continuar priorizando a qualidade dos serviços prestados a população brasileira'', enfatizou Teresa.

Na área de saúde, somente na rede municipal forma mais de 8,7 mil atendimentos de venezuelanos (crianças, idosos, adultos) no primeiro semestre de 2017. O maior problema não é atender esse número, mas sim o que ele representa em custos para o cofre público. Como a grande maioria dos atendimentos são feitos as pessoas que não estão regularizadas dentro do país (sem documentos), nenhum desses atendimentos é reposto pelo SUS para a conta do município, ou seja, houve um aumento signficativo do custo de saúde em Boa Vista sem nenhuma contrapartida do Governo Federal. Para o secretário municipal de Saúde de Boa Vista, Cláudio Galvão esse acréscimo de demanda ao serviço de saúde de Boa Vista fez com que o volume de pessoas que procuram os serviços, quase que triplicar, ficando mais evidenciado nos postos de saúde que ficam aberto até a meia noite e que não foi possível acompanhar esse crescimento com a contratação de novos servidores em função do momento de retração vivido em todo Brasil. ''Estamos fazendo o que é possível, não deixamos ninguém sem atendimento, mas sabemos que isso gera o aumento do tempo de atendimento e prejudica a qualidade final do serviço prestado aos brasileiros.

O Governo do Estado mantém um abrigo no bairro Pintolândia, porém o volume de migrantes é bem maior do que a capacidade de atendimento do abrigo. Várias organizações não governamentais se unem ao poder público para ajudar a minimizar o sofrimento do povo venezuelano, porém sem uma ação mais efetiva por parte do governo federal, o problema tende a se agravar e o Brasil ver calado a transferência de um problema que não pode ser absorvido por Roraima.



Pior do que a crise vivida pela Venezuela é a situação de total impotência frente aos desmandos

Entenda melhor a Crize Venezuelana

Pobreza na Venezuela passa da casa dos 80%

Na Venezuela há algo que está virando rotina a vários anos. Os radicais e adoradores do regime Chavista e oposição vivem brincando de gato e rato, em um cenário nada convidativo da Venezuela, onde os gatos sempre atentos e autoritários representam o lado do Chavismo, do outro lado os ratos epresentam os oposicionistas e na ratoeira como queijo está a população sendo jogada de um lado para o outro sem nenhum tipo de cuidado ou atenção. A violência vem avançando em uma escalada perigosa e onde os números são cada vez menos imprecisos.

Venezuela em 5 momentos

MOMENTO 1 | 2013 | **MORTE DE CHÁVEZ E ELEIÇÃO DE MADURO**

Hugo Chávez, fundador da Revolução Bolivariana, morreu de câncer em março de 2013. O vice- presidente Maduro, herdeiro político, venceu as eleições seguintes por uma pequena diferença sobre o opositor Henrique Capriles.

MOMENTO 2 | 2014 QUEDA DO PETRÓLEO

O preço do petróleo, que chegou a atingir US$ 100 o barril, começou uma forte queda em 2014, até chegar US$ 33 dólares em 2016 e apresentou uma pequena melhora para US$ 44 neste ano. Essa queda cortou drasticamente as importações e fez disparar a escassez de alimentos, medicamentos e insumos para a indústria, em meio a um rígido controle de preços e de câmbio por parte do governo.

Acompanhando a decadência econômica, a oposição comandada por Leopoldo López foi para às ruas exigindo a renúncia de Maduro, em protestos que somam mais de 100 mortos desde o início das manifestações. Esse números são contestados dentro e fora da Venezuela, para alguns esse número já passou de 500. Acusado de incentivar a violência, López cumpre uma condenação de quase 14 anos de prisão.

MOMENTO 3 | 2015 | VITÓRIA OPOSITORA

Em meio à crise econômica, o chavismo sofreu em dezembro seu pior revés nos seus 17 anos de governo, ao ser derrotado de forma vergonhosa as eleições parlamentares. Por esse motivo se instala uma crise institucional: o governo, com o Tribunal Supremo de Justiça (TSJ), o Conselho Nacional Eleitoral (CNE) e outros poderes acusados de servir ao chavismo enfrentam o Parlamento controlado pela oposição.

MOMENTO 4 | 2016 | REFERENDO

O Tribunal Superior de Justiça reduz os poderes legislativos da oposição ao declarar o Parlamento em desacato e anular todas as suas decisões.

A oposição tentou convocar um referendo revogatório para tirar Maduro do poder, mas, em outubro, o Conselho Nacional Eleitoral suspendeu o processo, justificando que houve fraude no recolhimento de assinaturas necessárias para sua realização e adiou para 2017 as eleições de governadores previstas para 2016.

A oposição convocou protestos em massa, mas por pedido do Vaticano iniciou-se um diálogo , mas em dezembro pararam as negociações, por não cumprimento de acordo por parte do governo



Manisfestações e gritos que ganham mais importância fora da Venezuela. Para o governo tudo é golpe

MOMENTO 5 | 2017 | VOLTA ÀS RUAS

No final de março, o Tribunal Superior de Justiça assumiu as funções do Parlamento e suspendeu a imunidade dos deputados, o que foi considerado pela oposição um golpe de Estado.
Paralelamente, a Controladoria tirou os direitos de Henrique Capriles para exercer cargos públicos por 15 anos. Isso deixou de fora da disputa eleitoral os dois opositores mais bem colocados nas pesquisas, Capriles e López.

Com a forte pressão internacional, as decisões do Tribunal Superior de Justiça foram em parte revogadas. Mas a oposição se lançou às ruas em abril para exigir a destituição dos juízes do Supremo, a independência do Parlamento e eleições gerais imediatamente..

O governo não cogita a antecipação das eleições presidenciais, marcadas para dezembro de 2018



O desabastecimento é tratado com descaso pelo Governo

Migração Venezuelana e seus efeitos Made Roraima

''Boa Vista não é mais a mesma coisa, está acontecendo alguma coisa que está deixando minha querida cidade estranha'' esse é o desabafo de um morador que estava andando pelo complexo de praças do Ayrton Senna em Boa Vista ao ver de longe abrigos de ônibus tomados por venezuelanos que inclusive não deixavam as pessoas que queriam pegar sua condução se aproximar. Mas o problema vai muito além de questões estéticas dos pontos turísticos e aparelhos públicos da cidade. Boa Vista mudou de verdade e nessa matéria vamos falar de alguns pontos que passaram a figurar no dia a dia da cidade e do Estado.

FATO 1 | Aumento do número de pedintes

Boa Vista era uma cidade tranquila em relação a pedintes de rua, hoje o número se multiplicou, são em semáforos, canteiros de avenidas, corredores comerciais e até mesmo em frente de instituições bancárias. O problema é que isso gera espaço para oportunistas de plantão que usam o sofrimento dessas pessoas para tentar levar vantagens.

FATO 2 | Aumento da criminalidade, prostituição e drogas

Esse é um dos problemas mais graves. O desespero de alguns migrantes os levam a cometer crimes que os colocam na mira das autoridades policiais. Roubos, furtos, invasão de residências, enfim crimes que apresentavam números dentro da média começam a fugir ao controle das autoridades. A prostituição tem sido uma das maiores reclamações da população que teve ruas do bairro Caimbé totalmente tomados por garotas que vão desde mulheres sem nenhuma qualificação até universitárias, enfermeiras, médicas, advogadas e engenheiras. Como não poderia deixar de existir nesse conjunto de condutas o aumento da venda e consumo e tráfego de drogas vem se intensificando.



Os sinais de trânsito estão tomados por venezuelanos que oferecem seus serviços

FATO 3 | Competição com o trabalhador brasileiro

Isso tem representado um dos pontos que gera maior insatisfação dos brasileiros em relação a migração dos venezuelanos. Quando a concorrência se dá dentro do campo da legalidade, ou seja, o imigrante de posse de todos os documentos que o regularizam junto ao País, os comentários diminuem, mas quando identificado a contratação de pessoas sem documentos e por valores abaixo do permitido na legislação brasileira, a classe desempregada grita e pede providências as autoridades.

O perfil dos estabelecimentos em Boa Vista já esta mudando, de garçons, secretárias, atendentes temos estabelecimentos onde o espanhol já faz parte da rotina. Isso representa uma oportunidade de qualificação em um segundo idioma para os profissionais que estão concorrendo com os venezuelanos.



O setor de alimentação (restaurantes e lanchonetes) e a construção civil são os que mais empregam os venezuelanos

FATO 4 | Evasão de recursos

Como os venezuelanos começam a fazer parte da folha de pagamento de várias empresas, seus vencimentos tem destino diferente do que é feito pelos trabalhadores roraimenses. Eles deixaram familiares nas cidades de origem e enviam grande parte do que ganham para essas pessoas, gerando uma evasão de receita ainda tímida, mas que pode ganhar proporção com o aumento da empregabilidade dos venezuelanos.

Os setores que mais absorvem os estrangeiros atualmente é o setor de bares, restaurantes, lanchonetes e a construção civil. Alguns profissionais com mais qualificação como advogados estão sendo contratados como estagiários para que possam auxiliar nas questões que envolvam a migração.





12º Edição

Sebrae Mulher de Negócios

premia empreendedoras de destaque em Roraima

As vencedoras foram escolhidas por uma comissão especial

Cada vez mais mulheres têm se lançado como empreendedoras no estado de Roraima, para elas, ter o próprio negócio é uma das alternativas para garantir a principal fonte de renda. E é com o objetivo de incentivar essas empreendedoras a contar suas histórias de sucesso a fim de inspirar outras mulheres, que o SEBRAE/RR realizou o Prêmio Sebrae Mulher de Negócios.

As histórias bem sucedidas da proprietária de uma loja de confecções, Adna Queiroz e das sócias-proprietárias de uma creche, Janaina Araújo e Adriana Cruz, encantaram a comissão, que teve que escolher as ganhadoras entre as 49 inscritas na 12ª edição.

As concorrentes foram avaliadas em aspectos de gestão (marketing e vendas, finanças, gestão de pessoas, inovação, empreendedorismo, entre outros) e do relato (visão de futuro, desafios para abrir o empreendimento, ideias inovadoras, crescimento dos resultados obtidos, perseverança e superação de desafios).

A superintendente do Sebrae-RR, Luciana Surita, destacou durante a premiação, que são 10 anos de empreendedorismo feminino, comemorado em Roraima, através do Prêmio. "Nesses 10 anos, foram inscritas no prêmio cerca de 700 histórias de vida, superação e vontade de vencer. Motivo de orgulho para nós, que ao olharmos para trás, reconhecemos o esforço e exemplo das nossas empreendedoras", frisou Luciana.

"Somos percebidas agora como empreendedoras arrojadas, grandes mentoras da obra: mulheres que tomam decisões, lançam tendências e servem de inspiração. As mudanças ocorreram porque decidimos mudar. Hoje as mulheres representam novas atitudes, vontade de fazer diferente e coragem para assumir decisão. E sem dúvida as ganhadoras dessa edição são exemplos disso", ressaltou a superintendente.

A diretora técnica do SEBRAE-RR, Cristina Andrade, enfatizou que os relatos de vida das



Diretoras do Sebrae Roraima com as vencedoras do Prêmio

ganhadoras são exemplos para que outras mulheres invistam no empreendedorismo. "A ideia é premiar e reconhecer o trabalho feminino, mas também, divulgar, dar publicidade para que possam servir de exemplo para várias outras mulheres, pois são elas que transformaram os sonhos em realidade", disse.

As sócias-proprietárias Janaina Araújo e Adriana Cruz receberam o prêmio na categoria 'Pequeno Negócio' com a Creche Pequenos Passos. Essa é a história de duas mulheres que decidiram unir a paixão por crianças e o sonho de ter seu próprio negócio.



Diretoria do Sebrae Roraima com a palestrante Angela Hirata

Janaina relatou que a ideia do projeto surgiu da necessidade de encontrar um local para a sobrinha ficar enquanto os pais dela trabalhavam. "Visitamos algumas creches nos bairros próximos, mas nenhuma atendia nossas expectativas. Notamos que as creches com melhor estrutura estavam localizadas apenas no centro da cidade, tornando-se inviável pela distância e pelo alto custo do serviço", disse.

Foi aí que elas viram a oportunidade de um grande negócio. "Enxergamos ali a possibilidade de disponibilizarmos este serviço e sermos o diferencial em nossa comunidade. A ideia surgiu em setembro de 2012 e levamos cerca de 10 meses para concretizar este sonho", enfatizou.

Em julho de 2013, as sócias-proprietárias inauguraram a Creche Pequenos Passos com uma ideia inovadora no cuidado infantil. "Criamos um espaço com ambiente familiar, aconchegante, limpo, organizado e seguro, para que os pais e as crianças possam se apaixonar à primeira visita", destacou.

Ela falou ainda que as salas foram todas planejadas com espaço adequado, climatizado e com um colorido especial. "Montamos uma metodologia de trabalho que valoriza o lúdico para que as crianças pudessem aprender brincando", disse.

"A ideia é mostrar para nossos clientes que a Creche Pequenos Passos é muito mais que um local de assistência, é um lugar equilibrado e saudável onde seus filhos possam crescer e se desenvolver plenamente. Nosso papel é formar a criança e transformá-la para que no futuro seja um cidadão que faça diferença na nossa sociedade", ressaltou.

Adriana Cruz disse que a ideia é ser referência no cuidado e no ensino infantil no Estado e que o prêmio mostra o reconhecimento para elas chegarem até lá. "Feliz pelo reconhecimento, valeu a pena todo o esforço e deixo o recado para todas as mulheres não desistirem dos seus sonhos", frisou.

Adna Queiroz recebeu a premiação na categoria Microempreendedor Individual (MEI) com sua loja de confecções Gavie. A história da empresária começa no ano de 1998, quando ela resolveu ajudar o marido nas despesas de casa, com as vendas de roupas.

"Comecei com cem reais, comprei umas blusas e revendi muito rápido, foi aí que percebi que aquilo poderia mudar minha vida. No ano seguinte, fui para Manaus, comprei bastante coisa. Cheguei, liguei para as clientes e logo vendi tudo de novo", relatou.

Mas uma tragédia acabou com os sonhos de Adna. Na segunda viagem a Manaus, ela, o marido e o filho de dois anos, sofreram um acidente. Ela perdeu o filho. "Foi um momento muito difícil, pensei que nunca fosse me recuperar. Meu marido perdeu uma perna, eu fiquei com algumas sequelas, uma delas, a dor de perder um filho", disse.

Depois de cinco anos de recuperação, Adna teve que ir a Brasília levar o neto para fazer um tratamento, foi quando ela conheceu outras mães que também haviam perdido os filhos. A partir daí, a empreendedora disse que "despertou para a vida", pois viu que ela não era a única mãe que havia passado por um momento tão difícil.

Em Brasília, Adna fez amizades que o fizeram voltar a revender roupas. "Comecei a trazer roupas de Goiânia e Brasília. Ainda tinha os contatos das clientes, ligava e elas vinham até mim. Mas percebi que não estava confortável vender na sala de casa, foi quando conversei com meu esposo, vendemos um terreno e construímos a loja, isso em 2012", relatou Adna.

Adna se formalizou em Microempreendedor Individual. "Tinha muita dificuldade em falar e atender as clientes, por isso, procurei o Sebrae-RR, me formalizei, fiz cursos em diversas áreas. Hoje posso dizer que perdi a timidez e sei como fazer um bom atendimento. O mais importante, meu empreendimento cresceu. Receber essa premiação, faz parte das minhas conquistas", frisou.

Matéria e fotos produzidas
pela ASCOM do SEBRAE - RR



Trabalho em EQUIPE

habilidade fundamental para o profissional

Muitas são as habilidades necessárias para exercer um bom trabalho no mundo corporativo, mas, sem dúvida, trabalhar em equipe está entre as principais. Ter a capacidade de atuar em conjunto é fundamental para se obter destaque no mercado de trabalho.

Muitos são os benefícios do trabalho em equipe para o ambiente corporativo e podemos destacar nesta matéria alguns deles, como por exemplo: maior interação entre a equipe onde, leia-se líder e demais colaboradores, aumento da produtividade, capacidade de agregar valor e de gerar credibilidade, o ambiente corporativo fica mais leve e prazeroso, gera motivação nos profissionais, os resultados são compartilhados, as atividades são concluídas com mais eficiência e eficácia e, sem sobra de dúvidas, clientes mais satisfeitos.

A satisfação do cliente, bem como sua fidelização é diretamente impactada pela capacidade que um empreendimento tem de entregar seus resultados. Para que estes resultados possam de fato gerar satisfação no seu cliente, através de produtos e serviços de qualidade, o mesmo precisa ter suas expectativas em relação a sua experiência com a empresa superadas e tudo isso é fator motivado pela interação de toda uma equipe e não somente de um profissional ou setor.

Porém, apesar de ser uma das habilidades mais solicitadas pelo mercado, é uma das mais difíceis de desenvolver. Talvez porque cada pessoa seja única, com opinião própria, sentimentos particulares, crenças, valores, seus próprios problemas e formas de trabalhar. Além do ser humano ser altamente competitivo.
Mas apesar de todas as dificuldades que envolvem trabalhar conjuntamente é importante somar forças e esforços para aumentar a produtividade do negócio e, para o profissional aumentar sua empregabilidade.

E para aqueles que ainda possuem dificuldade em desenvolver essa habilidade, seguem algumas dicas de como você pode melhorar sua capacidade de trabalhar em equipe:

Aprenda a administrar conflitos
Aprenda a ouvir, entenda que separar o pessoal do profissional é fundamental, opinião diferente vem para somar e permitir uma maior análise dos fatos, seja racional e entenda, não é o que é melhor para você e seus planos, mas o que é melhor para a empresa.

Comunicação eficaz
Seja direto, porém não grosseiro. Elimine os ruídos, fofocas e conversas paralelas. Crie meios para que as informações cheguem a todos da equipe na hora certa e com a mesma qualidade. E mais uma vez, saiba o momento de ouvir e de falar.

Desenvolva a empatia
Esta é a capacidade de se colocar no lugar do outro. Dizer que não faça aos outros, o que não quer que façam a você nunca sairá de moda, é fundamental para viver bem em sociedade e não seria diferente no ambiente corporativo.

Seja proativo
Não espere ser cobrado pelo o relatório atrasado ou não se limite ao básico. Surpreenda. Faça suas atividades no tempo certo, faça sempre o melhor e o quanto puder. Esteja disposto a ajudar e a somar, busque resolver problemas, concentre-se na solução e contribua com os colegas de trabalho.

Estimule a credibilidade mútua
Confiança é como cristal, "trincou já não é mais o mesmo", diz o ditado. Inspire confiança, seja comprometido, trabalhe de acordo com o planejamento estratégico da empresa, esteja atento à sua missão, visão e valores.

Inove
Use os recursos disponíveis, mas busque ser criativo, faça mais com menos. Busque soluções alternativas, traga novidades. Ouça sugestões e aceite contribuição. Proponha mais assertividade na realização das tarefas e busque aperfeiçoar os processos.

Além das dicas compartilhadas é importante lembrar que uma equipe sempre será um reflexo do líder. Reflita: que líder você tem sido para sua equipe? Que mensagem sobre trabalhar em equipe você está passando para eles? Se a união não está acontecendo chame a responsabilidade para si, provavelmente, está pecando em algum quesito importante. Buscando desenvolver-se a partir dessas dicas certamente se tornará um profissional com habilidades importantes e aumenta sua visibilidade no mercado. Então, te desejo sucesso!





Ana Beltrão é Administradora habilitada em Marketing e possui especializações em Gestão de Pessoas e Docência do Ensino Superior. É Analista Comportamental e 360º e Professional Self & Coach pelo IBC e atua como Coach de Carreiras. Possui experiência profissional nas áreas que se propõe a trabalhar como Coach, inclusive com Educação Profissional. Palestrante, Trainer, Consultora de Empresas, e Instrutora de Gestão e Negócios no SENAC/RR. Presta Consultoria Empresarial e Coaching pela Otimiza Consultoria e Capacitação Ltda para o cliente SEBRAE/RR.

Boa Vista
agora tem
excelência em
Manipulação



MEDICAMENTOS PARA TODAS AS ESPECIALIDADES

30 ANOS DE QUALIDADE E CONFIANÇA

MELHOR PREÇO

A DOSE PERSONALIZADA PARA VOCÊ

Pharmapele
Farmácia de Manipulação

Av. Santos Dumont, 1428, Aparecida - Boa Vista ✆3624.1136



Um relato de **João Tambor** sobre os benefícios da meditação

MEDITAÇÃO

uma alternativa de aumento de performance no trabalho

Estamos em uma era digital com excessos de informações, e com a correria do dia a dia, cada vez se torna mais desafiador parar um tempo no dia, e ter um momento tranquilo, acalmando as emoções e esvaziando a mente.

Comecei praticar yoga e meditação após sofrer um acidente que resultou em uma fratura no cóccix e ser orientado pelo médico a ficar deitado por 3 semanas. Isso foi muito difícil, afinal sou muito agitado e em 40 dias teriam eventos e competições que minha participação já estava confirmada, então vi no yoga e na meditação a opção mais viável para uma boa recuperação e reabilitação, na verdade não esperava atingir tantos benefícios.

Como tudo na vida, para ficar bom é preciso praticar, para diminuir a velocidade dos pensamentos também é. Não se aprende a meditar de um dia para ou outro, mas quanto mais a pessoa aprende, mais vontade ela tem de se aprofundar nas técnicas. A meditação e o Yoga são indicados sim para quem tem uma mente muito agitada, eles ajudam a organizar os pensamentos tornando a pessoa mais produtiva e eficiente.

O maior desafio para colocar isso tudo em prática é que estamos em constante mudança, nossa vida não é exatamente igual de um dia para o outro, os problemas para resolvermos, as contas para pagar, funcionários para orientar, enfim, temos sempre muito para fazer, e cada dia a energia e as emoções se manifestam de maneira específica diferente.

Em busca de uma melhor performance no seu dia, é essencial aprender a dar uma PAUSA em algum momento do dia e se auto-observar, meditar, organizar os pensamentos e acalmar a mente.

Além de estar evitando futuras doenças causadas, principalmente pelo stress, a pessoa ao praticar meditação ou yoga estará aumentando a capacidade de resoluções de problemas e conflitos, atingindo um equilíbrio emocional e melhorando a qualidade de vida.

Inúmeros são os benefícios, entre eles o mais importante é a capacidade de manter o estado de calma diante de situações extremas.

Hoje, acho estranho quando alguém me diz: " sou muito agitado, esse negócio de meditação não é para mim..."

O que realmente significa meditar?

Meditar é pensar, ponderar, esvaziar a mente.

A meditação é uma forma de relaxamento e técnica anti-stress, reduz as tensões, é um autodescobrimento, ajuda no processo de mudança e quebra de paradigmas, facilita a busca da satisfação genuína interior.

Não é preciso estar vinculado com alguma religião, embora se trabalhe o equilíbrio e a satisfação na nossa parte espiritual, quando aquietamos a mente e nos desapegamos das coisas materiais a meditação pode estar mais para uma prática do intelecto do que para o espirito.

"Aprender a meditar é o melhor presente que alguém possa se dar".

Mas enfim, como meditar?

Existem várias técnicas e linhas, o importante é começar a praticar, seja qual for a técnica que você escolher.

Dentre as várias técnicas, a meditação pode também ser do tipo "guiada", que é a mais fácil para quem esta aprendendo, mas como cada pessoa tem seu nível de energia e esta varia de momento a momento, o importante mesmo é criar o hábito de se auto-observar aplicando as técnicas mais adequadas de acordo com as suas necessidades.

Podemos começar através da observação e concentração, a forma mais comum é usar o ciclo respiratório apenas como um objeto de concentração – assim como você pode focar numa chama da vela, um ponto na parede, um mantra, nas batidas do coração ou ainda através da música ou do esporte.

Para empresários com pouco tempo disponível no dia, o ideal é começar com pequenos momentos de concentração na respiração, seja no trânsito em quanto o semáforo está vermelho, ou no carro antes de ligar a chave e sair correndo, ou melhor ainda, levantar alguns minutos mais cedo e sentar-se ao lado da cama, e ao final do dia, com agradecimentos sobre os momentos marcantes do dia e para não dormir com a mente carregada de pensamentos desorganizados e preocupações do dia que virá.

Se você é uma pessoa com muitos afazeres, que tal refletir sobre a sua produtividade:

"Quando você para cinco minutos para meditar, não são cinco minutos a menos de trabalho, são horas de produtividade que você vai estar ganhando lá na frente". E isso pode ser crucial e ainda um fator determinante para superar os seus concorrentes no mercado de trabalho tão competitivo que nós encontramos hoje.

Dada tal importância a este momento de prática, fica mais fácil se permitir, não "fazer nada" durante alguns minutos para simplesmente observar a sua respiração, sua postura, "escutar o seu corpo", acalmar os pensamentos e relaxar.

Isso pode também ser visto como uma medicina preventiva. O importante é você entender e ter a esperança de que não está deixando de fazer algo "mais importante" e produtivo naquele momento.

Em resumo, o ato de meditar começa com o ato de "se permitir" ter uma pausa e se auto-observar.

Como praticar a meditação:

Procure um local adequado para a prática da meditação: limpo, organizado, silencioso e sem distrações.

Os melhores horários para a prática da meditação são logo ao acordar e antes de dormir.

Sente-se no chão, em uma cadeira ou em um banquinho. Se você está sentado no chão, muitas vezes é mais confortável sentar-se de pernas cruzadas sobre uma almofada. Conforto é fundamental. Agora imagine um fio que se estende desde o topo de sua cabeça, puxando suas costas, pescoço e cabeça para cima em direção ao teto em uma linha reta. Sente-se ereto.

Concentre-se em algo, em apenas uma coisa, de preferência sua própria respiração... no ar entrando e saindo. Prolongue o tempo de expiração... Sinta-se presente, assuma o estado de observador. Sendo testemunha da sua própria existência.

Quando estamos meditando é normal vir a mente um pensamento e outro. Esteja consciente disto, e volte a focar na respiração e no espaço infinito que existe entre um pensamento e outro e o silêncio absoluto entre um som e outro...

Onde praticar em Boa Vista?

Temos em Boa Vista uns três ou quatro estúdios de yoga que também trabalham com meditação, alguns professores organizam aos domingos a tarde, práticas na praça do Mirandinha e as vezes na praia durante o verão.

A empresa MOAI reúne técnicas de meditação, yoga, coaching e PNL nos treinamentos voltados ao aumento de performance, seja no trabalho ou na melhora de qualidade de vida.



Mais informações | 95 **99140 4411**



João Tamborindeguy Fernandes - **João Tambor** é Bacharel em Educação Física, MBA Marketing e Gestão de Equipes, Personal, Profissional e Positive Coach - SBCoaching
Trainers Treiner em PNL e Instrutor de Yoga e Paraquedismo
Email: moai.eventos@gmail.com



ALI
AGENTES LOCAIS DE INOVAÇÃO

**O SEBRAE ESTÁ PRESENTE NA VIDA DE QUEM TEM ESPÍRITO EMPREENDEDOR.
ENTÃO, QUANDO O ASSUNTO FOR O DESENVOLVIMENTO DO SEU NEGÓCIO, CONTE COM A GENTE!
QUEREMOS VOCÊ COMO NOSSO CASO DE SUCESSO.**

DESDE 2015, **ELILIAM CALHEIROS DA ROCHA** ATUA NO RAMO DE FLORICULTURA EM BOA VISTA. TUDO COMEÇOU COM A CONFECÇÃO DE UM CACHEPOT DE MADEIRA COM RODAS. APESAR DOS DESAFIOS, ELA E O MARIDO JARDEL CARVALHO DA ROCHA, NÃO DESISTIRAM DE FAZER A EMPRESA CRESCER. ''ACONTECEU TUDO MUITO RÁPIDO. PEGAMOS MUITO SOL E POEIRA, MAS VALEU MUITO A PENA COM CERTEZA'' NO INÍCIO DESTE ANO, ELA RECEBEU A VISITA DE UM AGENTE LOCAL DE INOVAÇÃO DO SEBRAE-RR, QUE FEZ TODA A DIFERENÇA NA EMPRESA. OS EMPRESÁRIOS AMPLIARAM A VISÃO SOBRE O QUE PODERIAM TRABALHAR DENTRO DA EMPRESA. HOJE A GRANDE CONQUISTA DOS EMPRESÁRIOS SERÁ A INAUGURAÇÃO DA LOJA EM UM SHOPPING DA CIDADE.

LOJA LIDEL PAISAGISMO

**QUIOSQUE PÁTIO RORAIMA SHOPPING
PRIMEIRO PISO.**

SEBRAE


Quem acredita transforma
sonhos em realidade.
Criação
Rações Balanceadas
Rodovia BR 174 - Km 18 - Zona Rural de Boa Vista - Tel.: 95 3624 5201 - Boa Vista - Roraima



Espaço Saúde

Método de emagrecimento 5S PRIVILÈGE

O que é?

Sonhos, idealizados, corpo perfeito, sarado, tanquinho, enfim todos desejos de homens e mulheres que sonham em recuperar a autoestima e a qualidade de vida que a obesidade tirou

Nos dias atuais, mesmo com toda correria do dia a dia, estamos vendo um setor se destacando e apresentando índices de crescimento maior do que qualquer outro. A estética deixou de ser mera vaidade para ganhar lugar de destaque na melhoria da qualidade de vida e por consequente da sua saúde.

O corpo perfeito, a barriga sequinha, as pernas bem delineadas é um conjunto de desejos que leva homens e mulheres a procurarem soluções milagrosas, que todos sabem não existir. O equilíbrio entre alimentação, mais a prática de atividades físicas e o controle do estresse ainda é a fórmula mais correta a ser utilizada em quem busca emagrecimento saudável e sustentável.

Nessa edição vamos falar do tratamento 5s para emagrecer. O 5S é um tratamento composto por dieta para fazer uma reeducação alimentar e por tratamento estéticos que incluem o uso de mantas térmicas com infravermelho para ativar a queima de gordura.

Reunidas e aplicadas com ciência e ética traz resultados na saúde e estética do cliente, traduzindo em resgate do peso ideal, da autoestima e da qualidade de vida.

Esse tratamento é realizado por uma equipe multidisciplinar altamente qualificada que atua em "DESINFLAR" o hipotálamo, acelerando o metabolismo, desintoxicando o intestino e fígado, e baixando a resistência à insulina, além de acabar com o efeito sanfona por atuar regulando o metabolismo e controlando a ansiedade.

Para que se entenda melhor, o hipotálamo de quem está acima do peso não faz cessar a sensação de fome, ou seja a pessoa não sente saciedade, por isso a necessidade deste tratamento renovador, usando a Reprogramação Hipotalâmica.

Buscando emagrecimento definitivo o método apresenta três fases: a eliminação, manutenção e reeducação, fases que mudam a vida do cliente para melhor..

Todas as fases, o cliente é acompanhado constantemente por um grupo de apoio, de maneira muito próxima e constante. Vale salientar que o tratamento completo é trabalhado de forma totalmente personalizada, ou seja, de acordo com as características do cliente.

Para a esteticista, Thaine Malinowski, proprietária da Clínica Modelart, o trabalho com o bem-estar



Thaine Malinowski indica o método 5S da Modelart



Não existe vitória sem sacrifício. Deve existir o equilíbrio entre alimentação e prática de atividades físicas

e qualidade de vida das pessoas deve ser tratado com bastante seriedade, haja vista que você estará tratando de um dos bens mais valiosos do ser humano que é a autoestima. "Na Modelart nos preocupamos em entregar um produto ou serviço que o cliente saia absolutamente satisfeito, tratamos de forma diferente, personalizada onde a obesidade e o sobrepeso são minunciosamente analisados para a emissão de um diagnóstico que represente a solução para o desejo do e garanta o melhor resultado".

Uma das clientes da Modelart, Siloany Amaro, disse já ter feito inúmeras tentativas para perder peso, mas o resultado sempre voltava ao estágio inicial e ganhava tudo o que havia perdido. "Com o Método de Emagrecimento 5S, você se reinventa na alimentação e passa a ver a alimentação de forma diferente. A minha satisfação não está apenas no peso que perdi(10 kg em dois meses), mas na forma saudável com que perdi e a tranquilidade de conduzir o tratamento, além do apoio profissional que tive", afirmou Siloany.

O procedimento a ser adotado para quem se interessa pelo método, pode marcar sua consulta na Modelart, onde é feito a Bioimpedância e a partir dos resultados analisados, como: gordura corporal, gordura visceral, massa muscular, metabolismo, líquido corporal aliado aos fatores que estão impedindo seu emagrecimento.

Thaine da Modelart destaca ainda que está em fase final de implantação o método de emagrecimento 5S Kids, uma customização voltada para as crianças que sofrem de obesidade e querem se livrar dela. Além do 5S a Modelart também oferece Hidroganum, Método Renata França, Striort, Lipoescultura Gessada, Drenagem Linfática - pre e Pós operatório e Massagem Redutora.



Siloany Amaro, menos 10 kg com o Método 5S em dois meses



Siloany Amaro, 10 kg em dois meses

CAFÉ EXPRESSO



Duas décadas de sabor em Roraima

Doce, amargo, quente ou gelado, sempre com forte aroma, o café é a bebida tradicional presente na primeira refeição do dia da maioria das pessoas.

Em 1997 a produtividade da cafeicultura brasileira gerava em média de 8 a 14 sacas de café, por hectare. Foi nesse contexto que o Café Expresso, primeira cafeteria da cidade surgiu.

"Minha mãe foi corajosa. Deixou a tão sonhada estabilidade do cargo público e lançou uma proposta inovadora, em uma época que as pessoas nem ouviam falar em café como negócio, quando o custo era mais alto e a dificuldade de encontrar fornecedores era maior ainda; ela é uma inspiração", comentou Camila Furlin, administradora do Café Expresso.

Em uma viagem com a família a Santa Catarina, Sandra Lúcia Mendes Furlin, de 53 anos de idade, visitou algumas casas de café e percebeu que faltava no mercado boa-vistense uma cafeteria.

Ao colocar em prática a ideia, questionamentos de amigos surgiam: como você vai vender café em uma cidade tão quente? O sonho de empreender ultrapassou as dúvidas e até mesmo o medo de fracassar no mundo dos negócios.

Camila, tem 28 anos de idade. Ela se preparou para dar continuidade ao sonho da mãe, se graduou em Administração pela Universidade Federal de Roraima, se especializou em Gestão de Negócios em Alimen-tação, em São Paulo, e participou de cursos específicos para conhecer a especiaria dos grãos mais a fundo.

A administradora do Café Expresso lembra que o espaço tem sido a segunda casa dela desde a infância, quando a Ville Roy tinha uma



Camila(filha e administradora da empresa), Lucia (mãe) e o Eduardo(filho) degustando um café em raros momentos que param



Atendimento, uma questão obrigatória no Café Expresso



Café Expresso em 1997 quando foi inaugurado e a arquitetura dos dias atuais após reforma e modernização

configuração totalmente diferente, bem longe de uma avenida gastronômica. "Minha mãe mandou até fazer um uniforme pequeno pra mim", contou.

Ela revelou que sempre admirou o trabalho da mãe; aos 15 anos teve a carteira de trabalho assinada pelo local, onde pôde atuar desde a limpeza, atendimento, caixa, até se tornar gerente do empreendimento.

Camila explica que para o Café funcionar, todos os dias ele depende de um time. A mãe, o irmão e o pai funcionam como atacantes, no meio de campo seguem os funcionários, o juiz, dessa vez não decide só as faltas, mas a qualidade do que chega à mesa; papel desenvolvido pelo cliente.

Quem visita o local conta com café puro, gelado, com sorvete, com caldas, cappuccino, o tradicional café com leite, que é o mais pedido, além de uma linha de pães artesanais, tortas, tapiocas e almoço preparado sem itens industrializados.

Com o passar do tempo os gols foram significantes, o que permitiu que o Café Expresso celebrasse dia 8 de maio 20 anos de existência.

A primeira cafeteria abriu com três funcionários, hoje 14 pessoas atuam no espaço.

O êxito também chegou para o Brasil, que atualmente é o maior produtor de café e o segundo maior consumidor do produto. Ano passado, o país exportou 29,6 mil sacas do grão, o que representa um crescimento de mais de 250% na produção, em relação a 1997. Os dados são do Informe Estatístico do Café, do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa).

Por: Amanda Teixeira



like U 2017

Palestra sobre novas mídias marca o lançamento da edição 2017

No dia 2 de setembro deste ano haverá o lançamento de um dos maiores eventos de Marketing Digital da região norte. O evento completo irá começar no dia 31 de outubro e continuará nos dias 1, 3 e 4 do mês de novembro.

Para o lançamento, a palestra central está intitulada como "Novas Mídias e Influenciadores Digitais", que acontecerá no bar Naipe Rock Music, onde o público presente poderá tirar proveito de atrações musicais especiais em um bar recém-inaugurado na cidade.

A palestra, que irá acontecer no período da noite, é de extrema importância para os amantes comunicadores, pois serão discutidos assuntos referentes ao cenário e tendências do mercado de comunicação, incluindo o comportamento de consumo, novas mídias, influenciadores digitais e estratégias, para que assim os empresários e consequentemente os empreendedores possam obter conhecimentos específicos e atualizados através de oradores especializados no assunto, onde possam em seguida executar esses ensinamentos em suas ações de marketing.

Há cerca de sete anos, o palestrante CEO da Neotrends coordena a agência de comunicação e tendências em Manaus, capital do Amazonas. Arnaldo Rocha Neto, que já participou da primeira edição do Like U Festival, ocorrido nos dias 8 e 9 Abril do ano de 2016, falou a respeito das expectativas para o II Like U Festival: "A expectativa é muito positiva, pois já estive em Boa Vista para palestrar e fui muito bem recebido, fiz bons amigos e parceiros e o conteúdo já foi assistido e validado para mais de 200 pessoas antes de chegar até vocês", declarou Arnaldo.

Arnaldo Rocha Neto, que trabalha há mais de dez anos no mercado profissional de propaganda e Marketing, buscou especializar-se nas tendências, como marketing digital e planejamento estratégico. Arnaldo já foi gerente de marketing de empresas de telecom e varejo. Foi aí que no ano de 2010 ele criou a empresa Neotrends, um agência de comunicação e consultoria em marketing, que atende um público extenso que vai desde os grupos de varejo, como shoppings, até construção civil, indústria e instituições não governamentais. Rocha também é Master Coach em Programação Neolinguística (PNL) certificado internacionalmente e atualmente está fazendo MBA em Gestão Estratégica e Econômica de Negócios pela Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Num contexto geral, podemos dizer que este evento é direcionado para empresários, empreendedores e claro, para aqueles que possuem o



Edição 2016 - Equipe de coragem que realizou o evento junto com os palestrantes



Arnaldo Rocha Neto - Palestra LIKE U Festival 2017

desejo de estar inserido no mundo digital, criar o seu próprio negócio virtual, estudantes e profissionais da comunicação, publicitários, relações públicas, e iniciantes na área. E não poderíamos deixar de fazer temas diretos, já que falamos muito de atualidades, evolução e inovação. Iremos trabalhar também com o público que se tornou tendência no mercado: blogueiros, influenciadores digitais e youtubers, que inclusive já existe um número expressivo em Roraima. O evento ajudará a alavancar e engrandecer seu trabalho na web, e dar o direcionamento para aqueles que pretendem entrar nesse ramo, podendo conhecer os riscos e os caminhos corretos para trilhar e se tornar bem sucedido.

Para Novas Mídias e Influenciadores Digitais, as palestras estarão selecionadas por assuntos como Cenário e tendências de mercado; Netnografia e Comportamento de Consumo; Mídias Disruptivas; Influenciadores Digitais; Criação de Personas; Estratégias de Conteúdo para Marcas; Ferramentas Essenciais para Blogs e Redes Sociais; Relacionamento entre Marcas e Influenciadores; serão respondidas perguntas como: por que você não usa recursos que mais engajam? Por que você não é o influenciador do seu próprio negócio? Por fim, será mencionado como incentivar reviews para o seu negócio.

Todos os interessados podem realizar suas inscrições acessando o link . A inscrição é individual, com uma taxa única de R$ 100. O lançamento, que ocorrerá no dia 2 de setembro, sábado, será das 18 horas às 21h30min.

Quando falamos do mundo virtual, marketing digital, é importante antes idealizar a hipótese de trabalhar nesse ramo. É fundamental ter definido de forma clara quais são os objetivos da empresa, o porquê e como vai inserir ela no ambiente digital, porque muitas das vezes esses focos podem ser confundidos com vaidade, ao invés de ser visto como uma maneira de expandir a empresa a qual trabalha.

Partindo da hipótese que você tem um planejamento estratégico bem definido e um dos objetivos do processo é aumentar a presença da sua marca no ambiente digital, é totalmente indispensável seguir algumas etapas e responder algumas perguntas que você deve se fazer na execução operacional dessas ações.

O desenvolvimento de um site, por exemplo, desde que contenha todas as informações relevantes sobre a empresa, leva alguns meses para começar a dar retorno.

O trabalho de marketing digital é um conjunto de fatores. Uma equipe especializada é montada para fazer crescer uma empresa contratante, e investindo em Links patrocinados, com o auxílio de um especialista, é possível obter retorno em até 12 meses. Logo nos primeiros meses de campanha já é possível notar alguns resultados, mas os que realmente importam só virão no médio prazo.

As estratégias e táticas de SEO, Marketing de Conteúdo e Mailing são consideradas de médio e longo prazo, com resultados estimados para aparecerem em um período de 12 a 24 meses.

Cada pessoa precisa compreender que um trabalho virtual requer paciência para obter uma resposta favorável. Assim como uma empresa física, a divulgação virtual requer dedicação total. Para ter sucesso em suas ações, uma companhia precisa estar sempre atenta aos hábitos dos consumidores, no intuito de chegar cada vez mais perto do seu público-alvo. E, graças à internet e à globalização, investir em marketing digital para a sua empresa tornou-se imprescindível para viabilizar essa aproximação do fornecedor com o receptor.



Momentos de descontração marcaram a edição LIKE U Festival 2016 - Final da Palestra de Murilo Gun

A internet se tornou o terceiro veículo de maior alcance no Brasil, atrás apenas do rádio e da TV. Os consumidores estão constantemente monitorando as marcas na internet. De acordo com os resultados do levantamento, 92% dos usuários de internet pesquisam sobre produtos ou serviços em sites ou comparam preços em websites, e 76% procuram essas informações em fóruns ou blogs.

Seguramente podemos afirmar que a internet é absoluta no quesito influência, capaz de induzir no comportamento do consumidor e fazendo com que ele compre determinado produto, instigando a curiosidade dele para que se mantenha informado a todo o momento. Hoje, vemos que supermercados, lojas de roupas, eletroeletrônicos, boutiques de roupas, restaurantes, distribuidoras de bebidas, instituições de ensino, concessionária de veículos, bancos, estão migrando para o ambiente do ciber espaço a fim de fazer crescer o seu empreendimento, e por meio dessa influência digital pode ser um ponto definitivamente determinante para o sucesso das marcas no meio on-line. É por isso que o marketing digital tem um papel vital para qualquer tipo de empresa. Um ditado popular representa de forma direta a importância da divulgação digital: "Quem não é visto não é lembrado". Por isso, a empresa que não está presente na internet, assina atestado de invisibilidade. Mas vale lembrar que a internet não serve somente para inserir compras online, mas sim, para exposição do produto. Ao saber preço, qualidade e principalmente a forma da propaganda, fará com que o consumidor se dirija até a loja em busca do produto desejado. Tudo isso e muito mais será explicado detalhadamente durante a segunda edição do LIKE U FESTIVAL 2017.

Por: Hemilly Xavier



NortHouse
Ambientes Planejados

A **Northouse**, desenvolve móveis sob medida para sua casa ou escritório de acordo com a sua necessidade!



Móveis planejados permitem um melhor aproveitamento do ambiente e o tornam muito mais aconchegante.







Ambiente mais organizado | Aparência sofisticada | Durabilidade e resistência | Personalização

Você possui o sonho de um ambiente planejado?
Entre em contato conosco e peça um orçamento!

E-mail. contato@northouse.com.br
Whatsapp. (95) 99144.4062
Contato. (95) 4141.0142

SESI Roraima comemora 30 anos de história em Roraima

O Serviço Social da Indústria - SESI/RR, comemora neste mês de agosto, 30 anos de dedicação e forte atuação no Estado de Roraima, especialmente junto às empresas industriais, fomentando um ambiente favorável para a construção de conhecimentos, por meio de capacitações, assim como, a promoção da qualidade de vida para o trabalhador da indústria e seus dependentes.

Ao longo de sua história o SESI tem atuado na Educação com Educação Infantil, Ensino Fundamental e Capacitações por meio do Programa de Educação Continuada, e Qualidade de Vida com Serviços de Saúde e Segurança no Trabalho, clínica médica, clínica odontológica, exames laboratoriais e atividades culturais, esportivas, de lazer e programas de Qualidade de Vida, todos com atendimento prioritário às empresas e trabalhadores industriais.



Presidente da FIEAM e Diretor Regional do SESI/AM, Sr. João de Mendonça Furtado e a Delegada Regional do SESI/RR, Sra. Maria Joana Villar, com a fita de inauguração da Delegacia Regional do SESI Roraima em 14 de agosto de 1987

O foco na gestão de excelência é presente e igualmente trabalhado nos processos internos do SESI com um Modelo de Gestão voltado à valorização dos clientes, do ambiente de trabalho e das pessoas; Seu propósito é manter a qualidade na prestação de serviços e processos, e por isso criou o selo "Compromisso SESI com a Qualidade".

Como parceiro da indústria roraimense, empresários e trabalhadores industriais tem recebido forte apoio do SESI e da Federação das Indústrias do Estado de Roraima – FIER, visando promover o desenvolvimento do setor, o aumento da competitividade e produtividade.

Por tudo o que já foi construído nesses 30 anos de prestação de serviços, o SESI/RR espera poder apresentar muito mais serviços inovadores em prol do crescimento da indústria roraimense, promovendo melhoria da Qualidade de Vida do trabalhador e a promoção de um ambiente seguro e saudável. Que venham mais décadas de trabalho, dedicação, profissionalismo e excelência!

Conheça as principais realizações do SESI em décadas

Anos de 1987 a 1997

Entre os destaques da primeira década estão: Implantação da Delegacia do SESI Roraima - DL com Implantação da Delegacia do SESI no dia 14 de agosto de 1987; Lançamento da primeira Cam-panha Operário Roraima; Realização da 1ª Ação Global, com 57 parceiros e um total de 34.918 atendimentos; Realização do I Fórum de Responsabilidade Social e I Mostra SESI de Dança.



Sede atual do SESI Roraima na avenida Brigadeiro Eduardo Gomes

Anos de 1998 a 2007

Destacam-se na segunda década a implementação do Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ); Conquista da Certificação ISO 9001:2000; Realização da primeira capacitação de Auditores Internos da Qualidade; Comemoração aos 20 anos do SESI/RR; realização a IV Mostra SESI de Música e o espetáculo de ballet clássico "Quebra Nozes", em parceria com o Ballet Cristina Rocha.



Espetáculo de ballet clássico "Quebra Nozes", em parceria com o Ballet Cristina Rocha

Anos de 2008 a 2017

Na última década o SESI Roraima comemora os marcos sociais, educacionais e sua contribuição para crescimento e desenvolvimento do Estado ao longo dessa história de 30 anos. Destacam-se na década atual: A realização dos Jogos Regionais do SESI; Inauguração da Unidade no Distrito Industrial, o Centro de Atividades do Trabalhador (CAT) Waldir Peccini; Encontro com a Indústria e a realização da simulação do Plano de Evacuação Coordenado com a execução da rota de fuga.



Unidade no Distrito Industrial, o Centro de Atividades do Trabalhador (CAT) Waldir Peccini

Docentes do SENAI/RR participam de Jornada Pedagógica Nacional de Educação Profissional e Tecnológica

A equipe técnica de educação profissional, coordenadores pedagógicos e docentes do SENAI Roraima participaram, ao longo de dois dias, de workshops sobre o uso e aplicação de Tecnologias Educacionais. Trata-se da etapa regional da Jornada Pedagógica Nacional de Educação Profissional e Tecnológica, promovida pelo SENAI nacional durante os dias 26 e 27de julho. A ação foi acompanhada pelos departamentos da instituição em todo o Brasil, por meio de videoconferência e streaming.

A gerente de educação do SENAI, Jamili Vasconcelos destacou a importância do evento "essa jornada oportuniza aos docentes da instituição a debaterem e alinharem formas de poder se adequar o conhecimento adquirido durante a ação à realidade pedagógica e do mercado de trabalho local".

No total, 50 colaboradores do Departamento Regional de Roraima acompanharam a jornada. A abertura foi feita pelo diretor de Educação e Tecnologia da Confederação Nacional da Indústria (CNI), Rafael Lucchesi. O evento contou com diversas palestras focadas na formação complementar dos colaboradores, além de depoimentos de docentes e alunos do Senai.

Um dos temas abordados foi "A nova revolução industrial: Como formar pessoas que entendam o significado das conexões tecnológicas?", ministrado pelo palestrante Jefferson Gomes, que pontuou o processo de transformação que estamos vivendo "nós estamos passando por um processo não só de transformação, mas de produtividade intensa e o SENAI faz parte disso, então, precisamos estar capacitados para atender à indústria 4.0, sempre atualizados nas necessidades dessa nova revolução industrial", disse.

Na capacitação os colaboradores do SENAI aprofundaram o conceito da "sala de aula invertida", que foi um dos temas abordados na Jornada Pedagógica e que consiste em uma metodologia na qual o aluno aprende de forma mais autônoma, com o apoio de tecnologias. Nela, o aluno estuda os conteúdos básicos com vídeos, textos, arquivos de áudio, games e outros recursos. Em sala, o professor aprofunda o aprendizado com exercícios, estudos de caso e conteúdos complementares. Esclarece dúvidas e estimula o intercâmbio entre a turma

Professores - Para os professores do SENAI, de fato, as novas tecnologias vêm mudando cada vez mais a forma como as pessoas se relacionam dentro de um ambiente de aprendizagem, e o momento é de se atualizar e acompanhar esta realidade. Nesta etapa das capacitações do corpo docente do SENAI participaram colaboradores da Unidade de Boa Vista e do Centro de Capacitação de Rorainópolis.

Tem-se o desafio de dar unidade à sala de aula diante dessas novas tecnologias e de uma geração nova que é mais imediatista, tem uma visão de mundo completamente diferente dos mais velhos. Em uma mesma turma têm-se alunos mais novos, que quer aprender tudo para ontem, e alunos com uma idade mais avançada, que não estão tão habituados ao digital e têm um ritmo diferente.

Ciclo de capacitação – O SENAI vem atuando de forma permanente na capacitação e atualização da equipe pedagógica e docentes sobre o uso e a difusão de tecnologias na educação, pois é a partir da qualidade do trabalho do professor que temos a ferramenta para estar sempre nesse crescimento e atualização.

Matérias produzidas pela Assessoria de Comunicação do Sistema Indústria Roraima - FIER/SESI/SENAI/IEL



Encontro Internacional de Piscicultura de Eficiência

Dias 19 e 20 de setembro de 2017

Local: Auditório do SEBRAE

(Rua Aquilino Mota Duarte, 1771 - São Francisco)

Programação

Dia 19/09/2017

Manhã

8h - Abertura

8h30 às 10h - Sistema Intensivo de Cultivo de Tambaqui
Autor: Antônio Cláudio Izel – Pesquisador Sênior da EMBRAPA

10h30 às 12h - Sistemas de Integração e Verticalização da Piscicultura no Brasil
Autor: Eng. Flávio Paulert – Gerente de Fomentos e Peixes- C. Vale Agroindustrial – Palotina/PR

Tarde

14h30 às 16h - Piscicultura Bom Futuro, Tecnologia e Inovação
Autor: José Maria Bortoli - Sócio-Proprietário da Fazenda Bom Futuro

16h30 às 18h - Avanços da Nutrição na Criação de Peixes
Autor: Hilton Oshima – Gerente de Negócios da Aquacultura da Cargill Alimentos Ltda - Florianópolis / SC

Dia 20/09/2017

Manhã

8h30 às 10h
Melhoramento Genético de Peixes no Mundo
Autor: Ricardo Neukirchner - CEO da AquaGen – Londrina/PR

10h30 às 12h - Caso de sucesso do maior produtor de peixes do Paraguai
Autor: Bennie Hildebrand/MennoPez – Campo Nove – Paraguai

Tarde

14h30 às 16h - Centro Tecnológico de Aquicultura – CTA em Roraima
Autor: Aniceto Wanderley - Proprietário da Indústria Rações Criação - Boa Vista/RR

16h30 às 17h30 - Caso de sucesso do maior produtor de peixe da Argentina
Autor: Eng. Miguel Gerula/Gerula – Posada / Argentina

18h: Encerramento

Inscrições: 0800 570 0800

Realização: Sistema FIER · Fecomércio RR · FACIR · FAERR · SEBRAE

REFORMA TRABALHISTA

A reforma trabalhista traz mudanças na lógica da relação trabalhista e algumas delas vão impactar diretamente a sua vida. Fatiamento de férias, horas extras e novos tipos de jornada de trabalho são algumas dessas propostas, mas tem muita coisa nova na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Veja pontos da reforma que poderão mudar a sua vida:

AUTONOMIA E FLEXIBILIADE

Fim do acerto informal

Todo mundo conhece alguém que "pediu" para ser mandado embora, fazendo um acordo informal com o empregador. Esse jeitinho, que geralmente envolve a devolução da multa sobre o saldo do FGTS por parte do funcionário, está com os dias contados. O novo texto da CLT permite que patrão e empregado, de comum acordo, possam extinguir o contrato de trabalho. O funcionário terá direito a movimentar 80% do saldo do FGTS, mas não receberá o seguro-desemprego. A empresa, por sua vez, precisa pagar metade do aviso prévio e metade da multa sobre o depositado no fundo, ou seja 20%.

NOVOS TIPOS DE JORNADAS

O brasileiro poderá ter dois novos tipos de jornada de trabalho regulamentadas: o teletrabalho (ou home office) e a jornada intermitente (em que o trabalhador recebe por hora e não há jornada fixa). No caso do teletrabalho, a proposta normatiza os critérios para se trabalhar em casa. A jornada intermitente prevê o pagamento por hora – que não será inferior ao valor da hora do salário mínimo ou da categoria –, além do correspondente ao 13º salário e terço de férias. O empregador também precisa fazer o depósito de FGTS e contribuição previdenciária proporcionais. O funcionário deve ser convocado com antecedência de três dias para o serviço – e pode recusar. A jornada intermitente foi muito discutida no Senado, que sugeria a regulamentação desse tipo de trabalho por Medida Provisória.

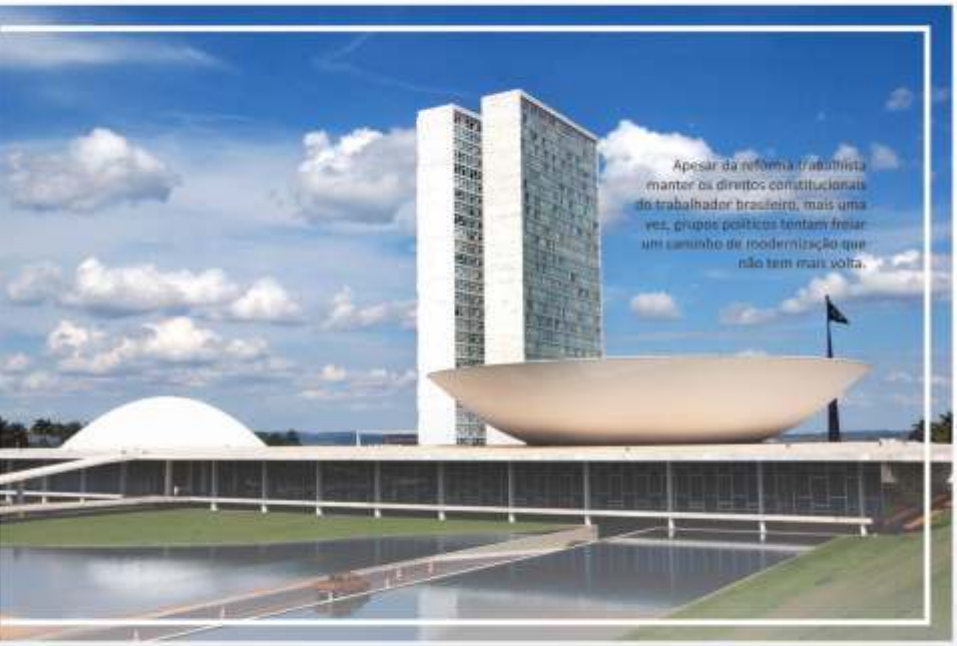
MUDANÇA EM JORNADAS

Mudanças em jornada já existente

A reforma trabalhista também propõe mudanças em regimes que já existem, como o de tempo parcial, e permite a jornada 12 x 36. No caso da jornada 12 x 36 (em que se trabalham 12 horas para descansar por 36 horas), a nova lei consolida algo que já é muito usado



A reforma trabalhista faz parte de um grande pacote de ações que visam dar competitividade ao Brasil



em alguns setores, como o da saúde – e permitiria até a adoção da jornada por acordo individual. Já o regime de tempo parcial passa por uma modificação. Hoje, só são permitidas as contratações até 25 horas semanais, sem hora extra. Com a mudança, o trabalho neste regime pode ser de 30 horas semanais totais ou 26 horas semanais, com acréscimo de até seis horas extras.

FIM IMPOSTO SINDICAL

Fim do imposto sindical obrigatório
Todo trabalhador que é representado por um sindicato precisa pagar uma contribuição sindical obrigatória, o famoso imposto sindical. Todo ano, é descontado do salário – geralmente em março – o valor equivalente a um dia de trabalho. Com a reforma trabalhista, essa contribuição passa a ser facultativa. Ou seja: é o trabalhador que decide se quer pagar o valor para o sindicato

NEGOCIAÇÃO X LEGISLADO

A nova legislação dá mais força para as convenções coletivas, os acordos feitos entre sindicatos de trabalhadores e empregadores. Pela proposta, o que é negociado e fixado em convenção coletiva passa a valer mais que a lei para 16 itens, como intervalo intrajornada e plano de cargos e salários. De outro lado, a proposta aponta 29 itens que não podem ser mudados pelos acordos entre patrões e empregados, como o salário mínimo, férias e licença-maternidade.

QUESTÕES DE HORÁRIO

Pausa para o almoço
Hoje em dia, o intervalo intrajornada – o popular intervalo para o almoço – deve ter duração de no mínimo uma hora. Com a reforma trabalhista, será possível estabelecer em acordo individual ou convenção coletiva uma redução nessa pausa, respeitando um limite mínimo de 30 minutos de intervalo. O tempo "economizado" no intervalo seria descontado no final da jornada de trabalho, permitindo que o trabalhador deixe o serviço mais cedo.

HORA EXTRA

O novo texto da CLT deixa claro que não pode ser considerado tempo à disposição do empregador – e, portanto, não será computado como hora extra – aquele período que exceder a jornada de trabalho, mas que o trabalhador decida passar dentro da empresa. Isso vale para a pessoa que optar por ficar mais tempo dentro da empresa em caso de insegurança nas vias públicas ou más condições climáticas. Também vale para quem entrar ou permanecer nas dependências da empresa para realizar atividades particulares, como práticas religiosas, descanso, lazer, estudo, alimentação, atividades de relacionamento social, higiene pessoal e troca de roupa ou uniforme (quando a troca na empresa não for obrigatória).

O projeto aprovado mantém o limite de duas horas extras por dia, com pagamento de pelo menos 50% sobre o valor da hora. Mas um novo artigo prevê que o banco de horas, que já existe, também possa ser pactuado por acordo individual – e não apenas por convenção coletiva. Nesse caso, a compensação deve ocorrer em no máximo seis meses ou então os ajustes precisam ser mensais. Além disso, caso o contrato de trabalho seja rescindido sem a compensação desse banco de horas, o residual será pago como hora extra.

Mas hora extra tem limite.
Atualmente, quando o funcionário precisa extrapolar o limite de horas extras diárias, a empresa precisa justificar a razão de esse empregado ter ficado tanto tempo a mais no trabalho – o que geralmente ocorre em casos urgentes por serviço inadiável ou motivo de força maior. A proposta é de que as empresas não precisem mais comunicar essa jornada extraordinária ao Ministério do Trabalho. A justificativa é de que esse tipo de situação não é recorrente e, caso a empresa use esse tipo de artifício para fraudar a lei, o próprio empregado pode denunciar o caso de maneira anônima.

Horas in itinere
Atualmente, o tempo de deslocamento do trabalhador que usa transporte fretado pela empresa é incorporado à jornada de trabalho. Ou seja: pode gerar o pagamento de hora extra ou compensação em caso de ultrapassar a jornada de trabalho. Com a nova proposta, esse período de deslocamento não passa a contar como jornada de trabalho. A mudança pode ser encarada como uma perda de direito ou uma possibilidade de motivar mais empresas a oferecerem um serviço de transporte para os funcionários.

Mulher, hora extra e insalubridade
Atualmente, a CLT prevê que mulheres precisam fazer um intervalo de 15 minutos, obrigatório, antes de iniciar a hora extra. O posicionamento das duas Casas também se manteve na questão da mulher gestante ou lactante que trabalha em atividade, operação ou local insalubre. Durante a gravidez ou amamentação, a mulher deve ser afastada de suas atividades profissionais. E ambiente insalubre nesse caso pode ser até o hospital.

FÉRIAS E BONUS

Fatiamento das férias
A nova proposta prevê o fatiamento das férias em até três períodos – e não apenas dois, como era. Desde que haja concordância entre empresa e empregado, as férias poderão ser fatiadas em até três períodos, sendo que um deles não poderá ser inferior a 14 dias corridos e os demais não poderão ter menos de cinco dias corridas cada um. Além disso, passa a ser vedado o início de férias no período de dois dias que antecede feriado ou dia de repouso semanal remunerado.

PRÊMIO NO SALÁRIO

A reforma quer permitir que o empregador possa "premiar" o funcionário sem que isso seja considerado salário. A nova redação prevê que importâncias, mesmo que habituais, como ajuda de custo, vale-refeição, diárias de viagem, prêmios e abonos não integram a remuneração do empregado, não se incorporam ao contrato de trabalho e não podem ser base para incidência de encargo trabalhista e previdenciário. O argumento é que assim os empregadores poderiam pagar um valor extra, como prêmio, sem que isso incorpore ao salário e seja questionado judicialmente no futuro.

Colaboração: JORNAL GAZETA DO POVO

Comodidade é...

É poder solicitar seu medicamento sem pegar trânsito...

É esperar em casa com a família...

É saber que os medicamentos são confiáveis e de qualidade

É ligar para a Tocantins



Drogaria Tocantins - Seu centro de compra
Avenida Santos Dumont, 1398 | Aparecida | Tel.: 95 3624 4500

PALESTRA

Novas Mídias e Influenciadores Digitais

02 de setembro às 18h

Lançamento do like U 2017 *O nosso evento de marketing digital*

Inscrições:
http://bit.ly/novasmidiasbv



Conteúdo do curso:

- CENÁRIO E TENDÊNCIAS DO MERCADO DE COMUNICAÇÃO.
- NETNOGRAFIA E COMPORTAMENTO DE CONSUMO.
- MÍDIAS DISRUPTIVAS.
- INFLUENCIADORES DIGITAIS.
- CRIAÇÃO DE PERSONAS.
- ESTRATÉGIAS DE CONTEÚDO PARA MARCAS.
- FERRAMENTAS ESSENCIAIS PARA BLOGS E REDES SOCIAIS.
- RELACIONAMENTO ENTRE MARCAS E INFLUENCIADORES.
- POR QUE VOCÊ NÃO USA OS RECURSOS QUE MAIS ENGAJAM?
- COMO INCENTIVAR REVIEWS PARA O SEU NEGÓCIO.
- POR QUE VOCÊ NÃO É O INFLUENCIADOR DO SEU PRÓPRIO NEGÓCIO?



Palestrante:
Arnaldo Rocha Neto
CEO & Founder na empresa Neotrends Manaus.

Local

NAIPE
Naipe Rock Music
Av. Ville Roy, 4293

Realização

agência like U

Neo Trends

Por: Bruno Almeida
Revista Sétima 7Arte



A SÉTIMA ARTE

O filme "Música do Coração" nos mostra que sempre devemos acreditar em nosso potencial, não importa as dificuldades que surgirem.

Em um belo dia você acorda, se arruma impecavelmente e se dirige a uma empresa com toda a confiança e a experiência profissional necessária para conseguir um emprego. Chegando lá, após uma longa conversa, o diretor da empresa diz "não" para você, alegando estar com o quadro de funcionários completo, sem vaga para mais um. Então, você afirma que possui um grande diferencial e uma grande ideia para ajudar ainda mais a empresa. E mesmo assim sua resposta continua sendo negativa. Convicto de si e do seu potencial, você oferece para trabalhar de graça e conforme o seu desempenho, fica a critério do diretor te contratar ou não. Pois bem, isso é bastante comum em escritórios de algumas grandes, micros ou pequenas empresas. E é essa a primeira mensagem que temos transmitida pela personagem Roberta Guaspari interpretada pela atriz Meryl Streep no filme "Música do Coração" (1999).

Acredite em você. No enredo do longa-metragem, Roberta é uma experiente professora de violino desempregada com dois filhos, 50 violinos e uma vontade imensa de recomeçar a sua vida, após um fracassado casamento. Em um bairro periférico de Nova York, Roberta encontra a oportunidade de transformar a sua vida em uma escola de pouca infraestrutura, com alunos desmotivados. Aos poucos, suas aulas e a sua maneira de lesionar conquistam os alunos e os pais, fazendo com que a diretora da escola comece a perceber que a simples oportunidade permitida para Roberta mostrar do que era capaz, tenha conseguido mudar o comportamento de todos que direta ou indiretamente estavam envolvidos com suas aulas. Os anos se passam, o projeto forma sua primeira turma, depois a segunda, a terceira, etc. – e a escola se torna conhecida como a escola das aulas de violino da professora Roberta. Alunos antigos retornam para deixar a sua mensagem e apoio aos novos que chegam pela primeira vez ao projeto. E como toda empresa, as suas aulas acabam sofrendo um corte de verba, impedindo Roberta de continuar espalhando o seu talento por meio das cordas do violino. É quando todos se unem (pais, professores e toda a comunidade do bairro) para salvar a grande ideia que transformou a vida de todos. Tendo sido salvo com as arrecadações da comunidade, o projeto continuou descobrindo e formando novos talentos musicistas.

A história de Roberta é visivelmente comum no setor administrativo de uma empresa. Quantas vezes você, empresário, recusou a ideia de um funcionário ou de alguém que bateu a sua porta, pelo simples medo de arriscar. O sucesso de uma empresa não depende somente do talento do seu diretor, mas também da eficácia e da potencialidade de seus colaboradores. No filme, Roberta transformou não apenas a vida de seus alunos, mas toda a estrutura organizacional de uma escola.

A sua ideia ou ideias guardadas em suas anotações, em seu notebook ou mesmo em seu cérebro não esperam por serem descobertas, você precisa fazer com quem elas ganhem corpo e vida. E nesse mercado competitivo em que vivemos, quanto mais criativo e determinado você for, maior será o seu sucesso e o da empresa que lhe abriu as portas.



Um espaço para descontrair **Descontra(r)indo**

O VERBO MINEIRO



Perguntaram ao mineiro:
- Diz aí um verbo!
Ele pensou, pensou e respondeu indeciso:
- Bicicreta.
- Não é bicicreta seu mineiro burro, é bicicleta. E bicicleta não é verbo!
Perguntaram a outro mineiro:
- Diz você aí um verbo!
Ele também pensou, pensou e arriscou ressabiado:
- Prástico.
- Não é prástico, ô mineiro burro, é plástico. E plástico não é verbo!
Perguntaram a um terceiro mineiro:
- Diz aí um verbo!
Esse aí nem pensou:
- Hospedar.
- Muito bem! Até que enfim um mineiro inteligente. Agora diga ai uma frase com o verbo que você escolheu.

O mineiro encheu o peito de coragem e mandou bala:

- Hospedar da bicicreta são de prástico!

Frase da Edição:

"... O empreendedorismo está em nosso DNA.
Buscamos nos reinventar com ideias,
em meio a uma crise.".

Luciana Surita

COACHING

Executivo em Gestão e Liderança



Inscrições Abertas

Apenas 30 vagas

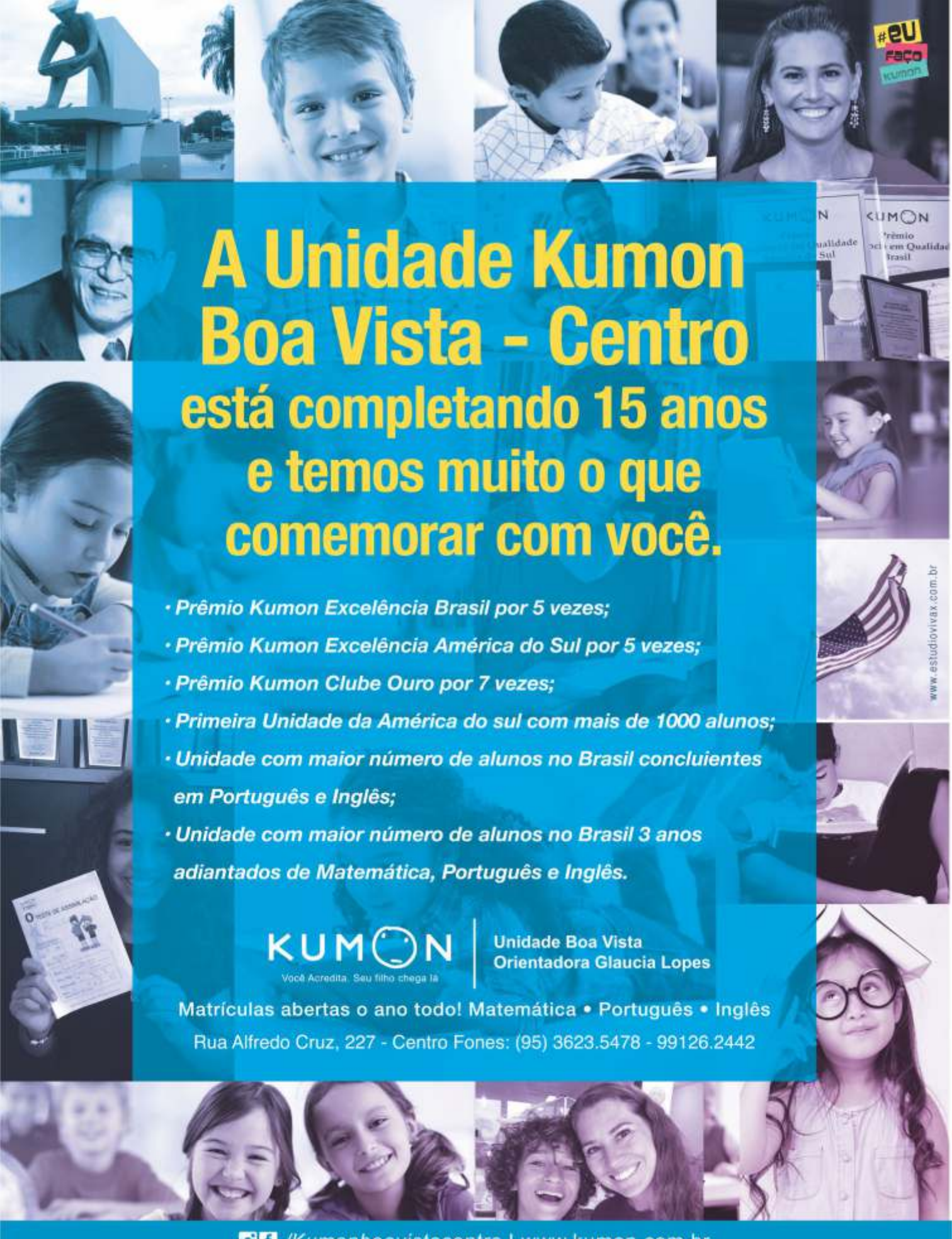
Novembro/2017

Mais informações

(95) 99136 5569

email: negocioseoportunidadesrr@gmail.com

- AUTOCONHECIMENTO
- PLANEJAMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL
- EQUILÍBRIO
- RECURSOS POTENCIALIZADOS
- FORMAÇÃO DE EQUIPES
- HABILIDADES E COMPETÊNCIAS...



A Unidade Kumon Boa Vista - Centro

está completando 15 anos e temos muito o que comemorar com você.

- *Prêmio Kumon Excelência Brasil por 5 vezes;*
- *Prêmio Kumon Excelência América do Sul por 5 vezes;*
- *Prêmio Kumon Clube Ouro por 7 vezes;*
- *Primeira Unidade da América do sul com mais de 1000 alunos;*
- *Unidade com maior número de alunos no Brasil concluientes em Português e Inglês;*
- *Unidade com maior número de alunos no Brasil 3 anos adiantados de Matemática, Português e Inglês.*

KUMON
Você Acredita. Seu filho chega lá

Unidade Boa Vista
Orientadora Glaucia Lopes

Matrículas abertas o ano todo! Matemática • Português • Inglês

Rua Alfredo Cruz, 227 - Centro Fones: (95) 3623.5478 - 99126.2442

/Kumonboavistacentro | www.kumon.com.br